



PRIMAVERA®



DIE DUFTENDEN WELTEN
VON PRIMAVERA

EDITION 2020

A close-up photograph of a flowering plant, likely a member of the Lamiaceae family, showing several purple flowers and green leaves. The flowers are in various stages of bloom, with some showing the internal structure. The leaves are bright green and have serrated edges. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural outdoor setting. The text "DAS BESTE AUS DER NATUR" is overlaid in white, serif capital letters on the left side of the image.

DAS BESTE
AUS DER
NATUR



Kurt Ludwig Nübling und Ute Leube,
Gründer & Eigentümer PRIMAVERA LIFE

WILLKOMMEN IN DER WELT DER DÜFTE,

aus unserer Vision, ein Energiefeld aus Duft, Licht und Lebensfreude zu schaffen, ist im Laufe von mehr als 30 Jahren ein Unternehmen gewachsen, das zum Wegbereiter der Bio-Aromatherapie und -Naturkosmetik geworden ist. Die Basis für diesen Erfolg bilden reine Öle, unverfälschte Naturprodukte und das Wissen über ihre Wirkung. Von Anfang an sind wir klaren Grundsätzen gefolgt: höchstmögliche Qualität unserer Produkte und höchstmögliche Reinheit der Inhaltsstoffe. Persönliche Beziehungen zu allen unseren Bio-Anbaupartnern weltweit und faires unternehmerisches Handeln im Sinne von Mensch, Natur und Umwelt. Diese Grundsätze sind die Basis unseres Handelns.

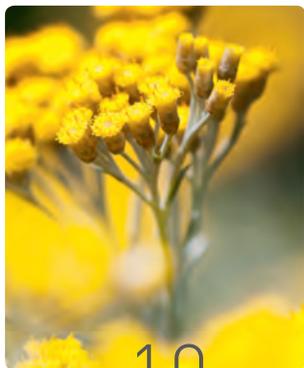
PRIMAVERA heißt übersetzt: Frühling. Neubeginn. Dieses Mehr an Duft, an Licht und an Lebensfreude, das uns so guttut und das wir spüren, wenn der Frühling kommt, möchten wir Ihnen mit unseren 100 % naturreinen Produkten schenken. Tauchen Sie ein in unsere duftenden Welten, und erleben Sie mit PRIMAVERA den Frühling – zu jeder Jahreszeit und in jeder Phase Ihres Lebens.

Kurt Ludwig Nübling

Ute Leube

ALLES ÜBER UNS, ALLES
ÜBER UNSERE PRODUKTE

INHALT



10

DAS PRIMAVERA
QUALITÄTS
VERSPRECHEN



22

ÄTHERISCHE
ÖLE



40

GESUND
WOHL

DAS UNTERNEHMEN

- 2 Editorial
Das Beste aus der Natur
- 6 Unsere Werte
Willkommen in der PRIMAVERA Duftwelt
- 8 Die PRIMAVERA Philosophie
Faszination Pflanzenkraft
- 10 Das PRIMAVERA Qualitätsversprechen
Keine Kompromisse bei der Qualität
- 12 Unsere Anbaupartner
Herzensemenschen mit Visionen
- 14 Die PRIMAVERA Wertschöpfungskette
Vom Feld bis in die Flasche
- 98 News
Neuigkeiten aus der PRIMAVERA Welt

DIE PRODUKTE

- 16 Aromatherapie
Pflanzenkräfte für Körper, Geist und Seele
- 22 Ätherische Öle
100% naturrein
- 29 Was wir lieben: Waldbaden
Die Kraft der Bäume
- 34 Bio Pflegeöle
Sanfte Berührungen auf der Haut
- 37 Was wir lieben: Hanfsamenöl
Kostbare Pflege
- 38 Bio Pflanzenwässer
Sanfte Aromatherapie zum Aufsprühen
- 40 Gesundwohl
Aromatherapie für Gesundheit
und Wohlbefinden
- 42 Kopfwohl
Für einen klaren Kopf
- 44 Muskel- & Gelenkwohl
Natürlich unbeschwert bewegen



68

30 JAHRE FREUNDSCHAFT MIT BHUTAN



70

WOHL BEFINDEN



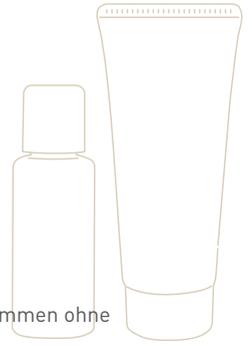
94

TREND DIY & ZUBEHÖR

- 46 **Frauenwohl**
Natürlich Frau sein
- 48 **Schlafwohl**
Für einen erholsamen Schlaf
- 50 **Atmewohl**
Tief durchatmen in der kalten Jahreszeit
- 52 **Aromapflege**
Für die Alten- und Krankenpflege
- 54 **Bio- & Naturkosmetik**
Für Schönheit von innen und außen
- 56 **Gesichtspflege**
Eine Liebeserklärung an die Haut
- 61 **Körperpflege**
Verwöhnmomente für Haut und Sinne
- 67 **Was wir lieben: Glücksgefühle**
Glück spüren
- 68 **30 Jahre Freundschaft mit Bhutan**
Begegnungen, die die Welt verändern
- 70 **Wohlbefinden**
Düfte nach Lust und Laune
- 72 **Raumsprays**
Sprühende Lebensfreude
- 75 **Was wir lieben: Yoga**
Let it flow
- 76 **Duftmischungen**
Duftende Stimmungsmacher
- 79 **Was wir lieben: Konzentration**
Behalten Sie den Fokus
- 80 **Duft Roll-Ons**
Aromatherapie für unterwegs
- 82 **Kids**
Kleine Dufthelden mit großer Wirkung
- 84 **Aroma Sauna**
Natürlich wohltuend entspannen
- 86 **Duftgeräte & Mehr**
Wahre Wohlfühlkünstler
- 94 **Trend DIY & Zubehör**
Mischen wie ein Profi
- 96 **Fachliteratur**
Duftwissen



DIE PRIMAVERA DUFTWELT



NACHHALTIGE VERPACKUNG

- 81% unserer Produkte kommen ohne Umverpackung aus.
- Für 88% unseres Sortiments verwenden wir recycelbare Glasflaschen und -tiegel.
- Alle 5 ml- und 10 ml-Glasflaschen bestehen zu 80% aus Recyclat (Altscherben).
- Die Tuben der Körperpflege sind zu 47% aus Post-Consumer-Recycled(PCR)-Kunststoff.
- Wir verwenden Recyclingpapier oder Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft.

Unsere Ziele: Den Recyclinganteil und die Recyclingfähigkeit bei allen Packmitteln weiterhin auszubauen.

DIE ROSENFLÜSTERER

Als Rosenspezialist führt PRIMAVERA acht verschiedene Rosenöle im Sortiment. Dafür wurden 2018 fast 20 Millionen frische Rosenblüten in den schönsten Rosengärten der Türkei, Indiens, Bulgariens, Afghanistans und des Irans gepflückt und destilliert.



WIRKUNGSVOLLE
AROMATHERAPIE-
PRODUKTE VERTREIBT
PRIMAVERA IN
24 LÄNDERN.



30

FRISCHE
ROSENBLÜTEN

benötigt man, um einen einzigen Tropfen ätherisches Rosenöl herzustellen. Sie werden zwischen 4 und 9 Uhr morgens von Hand gepflückt. Dann ist der Ölgehalt in den Blüten am höchsten.



VON DER
WELT INS ALLGÄU

PRIMAVERA bezieht über 300 hochwertige Pflanzenstoffe aus mehr als 44 Ländern.



NATUR-
PARADIES

1

So lautet die Adresse des PRIMAVERA Firmensitzes. Mit mehr als 62.000 Duft- und Heilpflanzen und 600 verschiedenen Rosensorten, 5 Naturteichen, Insektenhotels, Bienenstöcken und Kneipp-Becken ist der Name Programm.

WISSEN TEILEN

Seit der Firmengründung 1986 bietet PRIMAVERA ein aktives Seminarangebot zum verantwortungsvollen Umgang mit ätherischen Ölen. Jährlich werden mehr als 3.800 Fachkund*innen geschult.



FASZINATION PFLANZEN- KRAFT

Wir sind begeistert von der Weisheit und Wirkung naturreiner ätherischer Öle. Darum haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, mit der Kraft der Pflanzen den Menschen Gutes zu tun und ihre Lebensqualität ganzheitlich zu verbessern. Mit leidenschaftlicher Hingabe schaffen wir duftende Wohlfühl- und Gesundheitsprodukte, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Wir entwickeln und produzieren ganzheitlich wirksame Naturprodukte höchster Qualität im verantwortungsvollen Umgang mit der Natur. Unser lebendiges und umfassendes Wissen zu ätherischen Ölen beruht auf mehr als 30 Jahren Erfahrung. Wir bauen dieses Wissen kontinuierlich aus und geben es weiter. Es ist uns ein inneres Bedürfnis, allen Schätzen der Natur und den Menschen mit Achtsamkeit und Rücksicht zu begegnen. Darum handeln wir umfassend nachhaltig, fair und respektvoll.



PIONIERE UND WEGBEREITER DER BIO-AROMATHERAPIE

Der Anfang

Vor mehr als 30 Jahren waren hochwertige Pflanzenöle aus Bio-Anbau eine Rarität. Den PRIMAVERA Gründern Ute Leube und Kurt L. Nübling war jedoch klar, dass ganzheitliche Heilung nur auf reinsten natürlichen Inhaltsstoffen beruhen kann.

Die Vision

Ein Energiefeld aus Duft, Licht und Lebensfreude zu schaffen: durch ganzheitlich wohltuende Produkte, hergestellt im Einklang mit der Natur, die auf Basis naturreiner Pflanzenkräfte die Lebensqualität steigern.



UTE LEUBE

Was war der entscheidende Impuls zur Firmengründung?

„Ich war einfach fasziniert und begeistert von ätherischen Ölen. Von allem, was man mit ihnen machen kann, und von dem sinnlichen Erlebnis, das sie bieten. Da habe ich gar nicht lange nachgedacht und den Sprung ins kalte Wasser gewagt. Ich hatte keine Vorstellung, was das bedeutet, und das war gut so.“



KURT LUDWIG NÜBLING

Was steht hinter den Worten „Die Liebeserklärung an Mensch und Natur“?

„Respekt. Respekt für sich selbst und die Menschen, mit denen man zusammenarbeitet. Speziell in unserem Fall natürlich auch Respekt für die Natur. Das bedeutet, zu erkennen, dass es immer um ein Geben und ein Nehmen geht. Um das Teilen von Glück, um Austausch. Darum, nicht mehr zu nehmen, als man geben kann.“

Erste Erfolge

Das erste Sortiment von PRIMAVERA bestand aus 18 ätherischen Ölen und Basisölen und wurde erstmals 1986 vorgestellt. Das vergleichsweise bescheidene Angebot war quasi im Handumdrehen ausverkauft.

Weltweit vernetzt

Was die Gründer von PRIMAVERA ins Leben gerufen hatten, begeisterte: Als Pioniere für kontrolliert biologischen Anbau und faire Handelsbeziehungen fanden sie weltweit gleich gesinnte Anbaupartner.



DAS PRIMAVERA QUALITÄTS- VERSPRECHEN

KEINE
KOMPROMISSE
BEI DER QUALITÄT

Höchstmögliche Qualität unserer Produkte und höchstmögliche Reinheit der Inhaltsstoffe sind unsere wichtigsten Grundsätze. Unsere ätherischen Öle sind immer 100% naturrein: naturbelassen, authentisch und unverfälscht. Sie enthalten nur das Öl der angegebenen Stammpflanze und sind selbstverständlich ohne synthetische oder naturidentische Zusätze. Wir sind überzeugt davon, dass sich die volle aromatherapeutische Wirkkraft nur dann richtig entfalten kann, wenn die Pflanze absolut naturrein ist und an ihrem selbstgewählten Ursprungsort wachsen kann.

DIE 8 SÄULEN UNSERES QUALITÄTSVERSPRECHENS



BIO-QUALITÄT

Höchstmögliche Bio-Qualität ist unser grundsätzlicher Anspruch. Alle unsere Produkte entstehen darüber hinaus in pflanzenschonenden Verfahren.



NATUR-BELASSENHEIT

Unsere ätherischen Öle sind immer unverfälscht und stammen von der Ursprungspflanze. Selbstverständlich verzichten wir konsequent auf synthetische und naturidentische Zusatzstoffe.



BIO-ANBAUPARTNER

Mit unseren Bio-Anbaupartnern auf der ganzen Welt pflegen wir vertrauensvolle und wertschätzende Beziehungen auf Augenhöhe. Sie sind es, die uns Transparenz gewährleisten. Aus diesem Grund können wir den gesamten Entstehungsprozess unserer Produkte vom Feld bis in die Flasche sichtbar machen.



LABOR & QUALITÄTSSICHERUNG

Unsere hauseigene Qualitätssicherung orientiert sich an allerhöchsten Standards. Bei der Qualität machen wir keine Kompromisse.



FUNDIERTES EXPERTENWISSEN

Ein lebendiger Wissensaustausch mit Therapeuten, Fachkräften und einem hochkarätigen Kuratorium bringt uns Wissen aus der Praxis für die Praxis. Seit unserer Gründung vermitteln wir intensiv und umfassend Aromatherapie-Kompetenz für Anwender und Fachhandel.



DEKLARATION

Alle unsere Produkte sind sicherheitsbewertet und gesetzeskonform gekennzeichnet.



AROMATHERAPIE-MARKE N° 1 IN DER AROMAPFLEGE

In vielen Kliniken und Pflegeeinrichtungen gehören PRIMAVERA Aromatherapie-Produkte bereits zum Alltag. Fachkräfte lassen sich von uns schulen und vertrauen auf die PRIMAVERA Kompetenz.



VERTRIEB IST VERTRAUENSACHE

Beim Vertrieb unserer Produkte vertrauen wir auf ausgebildete Therapeuten, von uns geschultes Fachpersonal und den Fachhandel.

UNSERE QUALITÄTS-SIEGEL



VEGAN



Mehr unter
www.primaveralife.com



CAJEPUTÖL AUS KAMBODSCHA

Auf der Suche nach naturreinem ätherischen Cajeputöl fanden wir 2016 einen neuen Anbaupartner in Kambodscha, wo traditionell Cajeputblätter geerntet werden. Um das ätherische Cajeputöl nach unseren hohen Qualitätsstandards destillieren zu können und um die Bauern vor Ort zu unterstützen, wurde eine neue Edelstahldestille gebaut, in der seither das kostbare Öl hergestellt wird.

Aus ca. 130 Kilogramm Cajeputblättern werden nach ca. 8 Stunden Destillation rund 1 Kilogramm ätherisches Öl gewonnen.



UNSERE ANBAUPARTNER

NICHT NUR KOLLEGEN, SONDERN HERZENSMENSCHEN, VISIONÄRE UND FREUNDE



VON DER WELT
INS NATURPARADIES I

19

Länder weltweit

13

Bio-Anbaupartner

90

Rohstoffe

Nachhaltigkeit von Anfang an! Seit der Firmengründung 1986 bezieht PRIMAVERA ätherische Öle von Bio-Anbaupartnern weltweit, die umweltgerechten und nachhaltigen Anbau betreiben. Über die Jahre entstanden und entwickelten sich ökologische Anbauprojekte, die das Herzstück unserer Arbeit sind. Unsere Beziehungen bauen auf gegenseitigem Vertrauen und Respekt auf, und viele führten über die Jahre zu tief verbundenen Freundschaften.

Mit unseren Partnern vereint uns die Überzeugung, dass das ökologische Gleichgewicht unserer Erde erhalten werden muss. Für viele Anbaupartner bedeutet es eine ungeheure Anstrengung, als Bio-Pioniere gegen den Strom zu arbeiten. Aber ihre Vision motiviert sie stets, mit all ihrem Herz, ihrer Leidenschaft und Tatkraft den biologischen Anbau zu fördern. PRIMAVERA unterstützt sie dabei mit Know-how, mehrjährigen Verträgen, Erntevorfinanzierungen, garantierten Abnahmemengen und fairen Preisen.

Wir danken unseren langjährigen und neuen Anbaupartnern, dass sie mit uns gemeinsam den ökologischen Anbau voranbringen – für höchstmögliche Qualität und zum nachhaltigen Schutz von Mensch und Natur.



Mehr unter www.primaveralife.com/ueber-uns/bio-anbaupartner



TRANSPARENZ UND SORGFALT VOM FELD BIS IN DIE FLASCHE



HERKUNFT

Wir beziehen die Pflanzen von dort, wo sie ihren Ursprung haben und heimisch sind. Nur dort können sie ihr volles Wirkspektrum entfalten.

SAATGUT

PRIMAVERA stellt ausgesuchtes Saatgut in Bio-Qualität bereit – für die beste aromatherapeutische Wirkung.

BIO-ANBAU-PARTNER

In kleinbäuerlichen Strukturen setzen unsere Partner die Standards für ökologische oder Demeter-Landwirtschaft um.

ERNTE

Mit Sorgfalt und Pflanzenwissen findet die Ernte immer zum idealen Zeitpunkt statt, um den höchstmöglichen Gehalt an ätherischem Öl und die beste Wirkstoffzusammensetzung in der Pflanze zu erhalten.

So garantieren wir das
PRIMAVERA Qualitäts-
versprechen. Weitere
Informationen finden Sie unter



[www.primaveralife.com/
qualität](http://www.primaveralife.com/qualität)



DESTILLATION

Bei der Gewinnung der ätherischen Öle können wir den erfahrenen Destillateuren vor Ort vertrauen. Sie kennen die Besonderheiten jeder Pflanze und destillieren fachgerecht nach den individuellen Erfordernissen der Pflanze.

I. QUALITÄTSKONTROLLE

Das ätherische Öl wird von unseren Partnern dahingehend analysiert, ob es den Vorgaben von PRIMAVERA entspricht.

TRANSPORTBEHÄLTER

Die ätherischen Öle werden in geeigneten Behältnissen, z. B. aus Edelstahl, transportiert, um das Öl optimal zu schützen.

II. QUALITÄTSKONTROLLE

Bei jedem Wareneingang im Naturparadies 1 führen wir im hauseigenen Labor umfassende Analysen zu Geruch und Inhaltsstoffen durch.



WEITERVERARBEITUNG

Wir sind nach dem Good-Manufacturing-Practice (GMP)-Standard für Kosmetik zertifiziert, um größtmöglichen Verbraucherschutz zu garantieren.

ABFÜLLUNG

Um unsere Produkte vor qualitätsmindernden äußeren Einflüssen zu schützen, verwenden wir Braunglasflaschen mit UV-Schutz und schützen das Öl mit dem Edelgas Argon vor Oxidation.

DEKLARATION

Als verantwortungsbewusstes Unternehmen halten wir uns an die europäischen Gesetze. Alle Produkte können sicher angewendet werden und sind entsprechend ihrer Anwendung deklariert.

WISSENSVERMITTLUNG

Wer ätherische Öle anwendet, braucht Know-how. Wir vermitteln fundiertes Expertenwissen auf allen Kanälen, z. B. durch Beratung am Regal, auf der Website und via E-Learning.

AROMATHERAPIE ZU HAUSE

100 % naturreine Pflanzenkräfte für die Aromaanwendungen zu Hause. Für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

AROMA THERAPIE

PFLANZENKRÄFTE FÜR KÖRPER,
GEIST UND SEELE

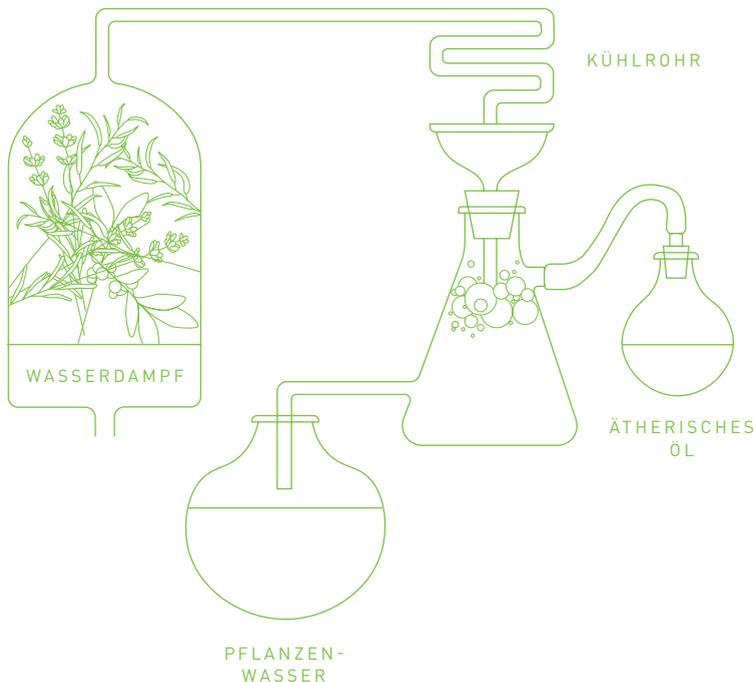
In der Aromatherapie setzen wir die volle Pflanzenkraft für Körper, Geist und Seele ein. Dazu vereinen wir die naturreine Kraft von Bio Pflanzenwässern, Bio Pflegeölen und ätherischen Ölen. Mit diesem ganzheitlichen Ansatz unterstützen unsere Produkte nicht nur bei der täglichen Wohlfühlpflege, sondern auch bei der Mobilisierung physischer und psychischer Selbstheilungskräfte sowie bei der individuellen Gesundheitsvorsorge.



Lavendel (*Lavandula angustifolia*) –
Arzneipflanze des Jahres 2020

KOSTBARE ESSENZEN FÜR HÖCHSTE WIRKSAMKEIT

100% naturreine ätherische Öle sind Powerpakete und pure Kostbarkeiten. Sie wirken ganzheitlich auf körperlicher und seelischer Ebene und entfalten ganz unterschiedliche Wirkungen. Um das volle Wirkspektrum einer Pflanze zur Verfügung zu stellen, ist die Reinheit der ätherischen Öle für uns das oberste Gebot. Gewonnen werden die kostbaren Tropfen aus Blüten, Blättern, Zweigen oder aus der gesamten Pflanze durch traditionelle Methoden wie die Wasserdampfdestillation. Für einen kostbaren Tropfen ätherisches Öl werden häufig große Mengen an Pflanzenmaterial eingesetzt.





Traditionelle
Herstellung durch Wasserdampfdestillation

3 FRAGEN AN...

ANUSATI THUMM,
AROMAEXPERTIN &
SEMINARLEITERIN



1 Was ist eigentlich Aromatherapie?

„Aromatherapie ist Teil der Phytotherapie. Hierbei werden ätherische Öle, Bio Pflanzenwässer und Bio Pflegeöle ausgewählter Duftpflanzen vereint, um das Wohlbefinden ganzheitlich zu steigern und bei der Linderung von Beschwerden zu unterstützen.“

2 Was zeichnet die PRIMAVERA Produkte besonders aus?

„In den PRIMAVERA Produkten und Rezepturen bringen wir die volle Kraft der Natur zur Geltung. Dabei ist die Reinheit der Rohstoffe in höchster Bio-Qualität das oberste Gebot. Bei uns im Naturparadies 1 vereinen wir deshalb höchste Qualität und Expertenwissen. Für Mensch und die Natur.“

3 Was bedeutet Aromatherapie für Sie persönlich?

„Mich faszinieren schon immer das Zusammenspiel von körperlichen und psychischen Wirkungen sowie die Verknüpfung von Duft und Berührung. Aus diesem Grund gebe ich meine Begeisterung und mein Wissen seit mehr als 30 Jahren weiter.“



DAS EINMALEINS DER DUFTNOTEN

Ob Kopf-, Herz- oder Basisnote – jedes ätherische Öl bringt seine individuelle Duftnote mit, die sich unterschiedlich entwickelt und je nach Duft auch anders wirkt. Um einen besonders runden Duft zu kreieren, werden in der Parfümerie in der Regel alle Duftnoten gemeinsam komponiert. Da Duftvorlieben sehr individuell sind, sollten Sie bei der Wahl der Düfte immer auf die eigene Nase vertrauen.



KOPFNOTE

FRISCHE,
SPRITZIGE DÜFTE

Duft leicht flüchtig,
ca. 2 Stunden
wahrnehmbar

meist Nadelbaum-
und Zitrusöle,
z. B. Orange, Zitrone

anregend,
erfrischend, konzen-
trationsfördernd



HERZNOTE

WARME,
RUNDE DÜFTE

Duft entwickelt
sich langsam,
ca. 3–4 Stunden
wahrnehmbar

meist Heilkräuter-,
Gewürz- und Blütenöle,
z. B. Rose, Lavendel,
Teebaum

harmonisierend,
ausgleichend,
inspirierend



BASISNOTE

SCHWERE,
ERDIGE DÜFTE

Duft lang anhaltend,
ca. 5–8 Stunden
wahrnehmbar

meist Holz-, Wurzel-
und Harzöle, z. B. Zeder,
Sandelholz, Vetiver

kräftigend,
erdend,
zentrierend

HAUTPFLEGE IM FOKUS

Die Hautpflege trägt maßgeblich zu unserer Gesundheit bei und wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele. Verwöhnen Sie Ihre Haut und Sinne in 3 Schritten:

SCHRITT

1

Zur Vorbereitung auf die weitere Pflege die Haut zunächst mit einem sanften Bio Pflanzenwasser erfrischen und befeuchten.

SCHRITT

2

Ein 100% naturreines ätherisches Öl in ein Bio Pflegeöl mischen (Mischverhältnis: siehe Tabelle rechts).

SCHRITT

3

Das Pflegeöl auf die Haut auftragen und die Duftwirkung auf Körper, Geist und Seele erleben.



KREIEREN SIE IHRE EIGENEN AROMAMISCHUNGEN



Ob für die ganzheitliche Hautpflege, den Saunaaufguss, als Massageöl oder als Raumduft – ätherische Öle sind vielseitig einsetzbar. Sie schaffen ein angenehmes Raumklima, lindern Alltagsbeschwerden und sorgen für Wohlbefinden.

Bitte beachten: ätherische Öle für die Hautpflege nicht unverdünnt anwenden, sondern stets mit einem Bio Pflegeöl mischen und die Dosierungsempfehlungen auf dem Etikett beachten.

Ätherisches Öl Anteil in %	Anwendungsgebiet	Maximale Dosierung in Tropfen			
0,25%	Säuglinge, sehr empfindliche Haut, Gesichtspflege	1	3	6	
0,5%	Kinder, Senioren, Schwangere, Gesichtspflege	1	3	5	10
1%	Körper- und Massageöle, Wohlfühlreinreibungen	2	6	10	20
2%	Teilkörperanwendungen, Kompressen, Wickel	4	12	20	40
3%	kurzzeitige Anwendungen auf kleinen Hautbereichen	6	18	30	60

Bio Pflegeöl in ml	10	30	50	100

1 ml = ca. 25–30 Tropfen ätherisches Öl

GESICHTSÖL

2–4 Tropfen ätherisches Öl in 30 ml PRIMAVERA Bio Pflegeöl (z. B. Nachtkerzenöl bio) mischen.

GESICHTSWASSER

2 Tropfen ätherisches Öl in 5–10 ml Alkohol auflösen und anschließend in ein PRIMAVERA Bio Pflanzenwasser (90–100 ml) geben.

GESICHTSMASKE

3 EL Heilerde oder Quark mit etwas PRIMAVERA Bio Pflanzenwasser verrühren und 2 Tropfen ätherisches Öl hinzufügen.

ZUR INHALATION

Auf 2 Liter heißes Wasser 1–2 Tropfen ätherisches Öl geben und inhalieren.

KÖRPER- & MASSAGEÖL

5–10 Tropfen ätherisches Öl in 50 ml PRIMAVERA Bio Pflegeöl (z. B. Mandelöl bio) mischen.

AROMABAD

Ätherische Öle stets mit einem Emulgator mischen, z. B. mit 2 EL Sahne oder einer Handvoll Meersalz.
Dosierung:
Vollbad: 5–15 Tr. | Sitzbad: 3–5 Tr. | Fußbad: 3–5 Tr.

AROMAKOMPRESSE / WICKEL

2–4 Tropfen ätherisches Öl in 2 Liter Wasser mischen und mit einem Baumwolltuch aufsaugen.





ÄTHERISCHE ÖLE

100 % NATURREIN

Unsere 100 % naturreinen ätherischen Öle sind wahre Kraftpakete voll konzentrierter Pflanzenkraft. In den kleinen Wundertropfen stecken kleine „Hausapotheken“ der Natur, die ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele wirken.

UNSERE ZEHN LIEBLINGE



BERGAMOTTE BIO MACHT MUT

Mit seinem frischen Profil löst der Duft Anspannung und Angst, wirkt aber auch vitalisierend auf Körper und Geist.



EUKALYPTUS GLOBULUS BIO BEFREIT DEN ATEM

Der frische und kampherartige Duft wirkt befreiend in der Erkältungszeit und klärt die Raumluft.



GRAPEFRUIT BIO VERSPRÜHT ENERGIE

Aktiviert und belebt die Sinne. Das frische und spritzige Duftprofil wirkt vitalisierend und regt den Hautstoffwechsel an.



LAVENDEL FEIN BIO BRINGT ENTSPANNUNG

Das krautig-frisch duftende Öl pflegt und regeneriert die Haut, verhilft zu gesundem Schlaf und entspannt bei Angst und Unruhe.



LEMONGRASS BIO STÄRKT UND KRÄFTIGT

Kraftvoller und frischer Duft, stabilisiert das Immunsystem und fördert die Konzentration.



DIY

Aromapeeling „Glatte Haut“

ZUTATEN

- 3 Tr. Grapefruit bio
- 2 Tr. Lavendel fein bio
- 10 ml Mandelöl bio
- 2 EL Biozucker

SO GEHT'S

Die ätherischen Öle, das Mandelöl und den Zucker mischen. In der Dusche in kreisenden Bewegungen einmassieren und abduschen.

Mehr unter
www.primaveralife.com



ORANGE BIO
MACHT GUTE LAUNE

Der fruchtige und frische Duft mit süß-warmer Note wirkt stimmungsaufhellend, schenkt Lebenslust und innere Ruhe, wirkt lindernd bei Übelkeit.



PFEFFERMINZE BIO
ERFRISCHT UND KLÄRT

Verhilft zu einem klaren Kopf, lindert Kopfschmerzen, fördert die Konzentration, belebt bei Müdigkeit und unterstützt bei Übelkeit.



TEEBAUM BIO
KLÄRT DIE HAUT

Pflegt unreine Haut und wirkt klärend bei Akne. Mit seinem würzigen Duftprofil eignet sich das Öl als erfrischende, reinigende Komponente in der Mundpflege.



ZIRBELKIEFER BIO
FÖRDERT DEN SCHLAF

Der holzig-frische Duft fördert einen gesunden Schlaf, lässt durchatmen, wirkt konzentrationsfördernd und stärkend bei Anspannung.



ZITRONE BIO
SORGT FÜR SCHWUNG

Der spritzige Duft energetisiert und vitalisiert bei Erschöpfung und Antriebslosigkeit, ist konzentrationsfördernd und neutralisiert Gerüche.



DIY

*Körperöl
„Starke Wurzeln“*

ZUTATEN

- 8 Tr. Zirbelkiefer bio
- 5 Tr. Lavendel fein bio
- 50 ml Mandelöl bio

SO GEHT'S

Die ätherischen Öle in das Mandelöl mischen und gut schütteln. Damit das Körperöl besser einzieht, in die leicht feuchte Haut einmassieren.

Mehr unter
www.primaveralife.com

ÄTHERISCHE ÖLE

IM ÜBERBLICK A-G



	Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duftnote	Duftbeschreibung	Duftwirkung	Dosierung ¹	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt	UVP €
A	Angelikawurzel bio <i>Angelica archangelica</i>	kbA	♥	erdig, krautig, bitter-aromatisch	kräftigend, wärmend	5 Tr.	Frankreich	Wurzel, Destillation	10235 10500	1 ml 5 ml	14,90 41,90
	Anissamen bio <i>Pimpinella anisum</i>	kbA	♂	süß, warm, weich, fenichelartig	entspannend, ausgleichend	10 Tr. ☞	Frankreich	Samen, Destillation	10104	5 ml	9,90
B	Basilikum bio <i>Ocimum basilicum</i>	kbA	♂	krautig, süß, frisch, grün	aufmunternd, stimmungshebend, Anti-Stress-Öl	10 Tr. ☞	Frankreich	Kraut, Destillation	10605	5 ml	7,90
	Benzoe Siam bio <i>Styrax tonkinensis</i>	kbA	■	warm, süß, vanillig	einhüllend, beruhi- gend, Seelentröster	20 Tr.	Laos	Harz, Alkohol- extraktion	10504	5 ml	7,50
	Bergamotte bio <i>Citrus bergamia</i>	kbA	♂	frisch, grün- fruchtig, leicht, lebhaft	erfrischend, stimmungshebend, zum Glücklichein	1 Tr. ☞	Italien	Schale, Kaltpressung	10240 10239 15300	5 ml 10 ml 50 ml	7,90 13,90 49,90
	Blutorange demeter <i>Citrus sinensis</i>	demeter	♂	fruchtig, frisch, warm, süß	aufmunternd, ausgleichend	20 Tr.	Italien	Schale, Kaltpressung	10501	5 ml	5,90
	Blutorange bio <i>Citrus sinensis</i>	kbA	♂	fruchtig, frisch, warm, süß	aufmunternd, ausgleichend	20 Tr.	Italien	Schale, Kaltpressung	10502	5 ml	4,90
C	Cajeput extra <i>Melaleuca leucadendron</i> var. <i>cajeputi</i>	WS	♂	eukalyptusartig, frisch, würzig	reinigend, klärend	17 Tr.	Kambod- scha	Blatt, Destillation	10509	5 ml	7,90
	Cistrose bio <i>Cistus ladanifer</i>	kbA	♂♥	warm, krautig, aromatisch	wärmend, ausgleichend	5 Tr.	Spanien/ Portugal	Kraut, Destillation	10011	5 ml	24,90
	Citronella bio <i>Cymbopogon nardus</i>	kbA	♂	frisch, zitronig	aktivierend, bele- bend, ausgleichend	15 Tr.	Nepal	Blatt, Destillation	10508	5 ml	4,90
D	Douglasfichte bio <i>Pseudotsuga menziesii</i>	kbA	♂♥	klar, frisch, mit Zitrusnote	konzentrations- fördernd, belebend	12 Tr.	Frankreich	Zweig, Destillation	10124	5 ml	9,90
E	Eukalyptus citriodora bio <i>Corymbia citriodora</i>	kbA	♂	frisch, zitrusartig, mild	klärend, erfri- schend, reinigend	5 Tr.	Brasilien	Blatt/Zweig, Destillation	10609	5 ml	4,90
	Eukalyptus globulus bio <i>Eucalyptus globulus</i>	kbA	♂	frisch, klar, kampherartig	erfrischend, klärend, reinigend	15 Tr.	Indien	Blatt/Zweig, Destillation	10518 10018	5 ml 10 ml	4,50 6,90
	Eukalyptus radiata bio <i>Eucalyptus radiata</i>	kbA	♂	frisch, klar, krautig, aktiv	klärend, erfri- schend, reinigend	15 Tr.	Australien/ Südafrika	Blatt/Zweig, Destillation	10220	5 ml	6,50
F	Fenchel bitter demeter <i>Foeniculum vulgare</i>	demeter	♂♥	herb-süß, anisartig, mild	entspannend, beruhigend, ausgleichend	10 Tr. ☞	Italien	Samen, Destillation	10521	5 ml	9,90
	Fichtennadeln sibirisch [Sibirische Tanne] <i>Abies sibirica</i>	WS	♂♥	frisch, waldig, würzig, grün	kräftigend, reinigend	10 Tr.	Russland	Zweig, Destillation	10522	5 ml	4,90
	Frangipani Absolve 20 % <i>Plumeria acutifolia</i> 20 %, Bio Weingeist 80 %	konv.	♥	exotisch, süß, blumig, schwer	ausgleichend, inspirierend	10 Tr.	Indien	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	11108	5 ml	29,90
G	Galbanum <i>Ferula galbaniflua</i>	konv.	♂♥	warm, würzig, harzig	ausgleichend, wärmend	5 Tr.	Iran	Harz, Destillation	10023	5 ml	12,90
	Ginster Absolve 15 % <i>Spartium junceum</i> 15 %, Bio Weingeist 85 %	konv.	♥	honigartig, blumig, Heunote	ausgleichend, inspirierend	10 Tr.	Frankreich	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	11109	5 ml	29,90
	Grapefruit bio <i>Citrus paradisi</i>	kbA	♂	spritzig, frisch, fruchtig	erfrischend, kon- zentrationsfördernd, für gute Laune	2 Tr.	Brasilien/ Argentinien	Schale, Kaltpressung	10148	5 ml	6,90

demeter = kontrolliert biologisch-dynamischer Anbau, kbA = kontrolliert biologischer Anbau, WS = Wildsammlung, konv. = konventioneller Anbau
¹ Dosierungsempfehlung: maximale Tropfenanzahl in 50 ml PRIMAVERA Pflegeöl / Ö punktuell 1 Tropfen pur auf die Haut / ☞ als Badezusatz

ÄTHERISCHE ÖLE

IM ÜBERBLICK H-ME



Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duftnote	Duftbeschreibung	Duftwirkung	Dosierung ¹	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt	UVP €
H Himalayazeder extra <i>Cedrus deodara</i>	WS	■♥	waldig, balsamisch, warm	stärkend, regenerierend	2 Tr.	Indien	Holz, Destillation	10526	5 ml	6,90
Ho-Blätter <i>Cinnamomum camphora</i>	konv.	■♥	weich, fein	ausgleichend, inspirierend	5 Tr.	Taiwan	Zweig, Destillation	10524	5 ml	6,90
Honigextrakt bio	kbA	■	warm, süß, Wachsnote	ausgleichend, beliebter Kinderduft	20 Tr.	Frankreich	Honig/Wabe, Alkoholextraktion	10525	5 ml	22,90
I Immortelle demeter <i>Helichrysum italicum</i>		■♥	herb-süß, krautig, warm	anregend, entspannend	4 Tr.	Korsika (FR)	Kraut, Destillation	10027 10025	1 ml 5 ml	16,90 49,90
Ingwer bio <i>Zingiber officinale</i>	kbA	♣♥	zitrusartig, frisch, würzig	vitalisierend, stärkend	10 Tr.	Madagaskar	Wurzel, Destillation	10528	5 ml	11,90
Iris 95% <i>Iris pallida</i> 95%, <i>Michelia champaca</i> 5%	konv.	♥	veilchenartig, fein, strahlend	ausgleichend	2 Tr.	Italien	Wurzel/Blüte, Destillation	10030	1 ml	199,-
Iris 1% <i>Iris pallida</i> , <i>Michelia champaca</i> 1%, Bio Weingeist 99%	konv.	♥	veilchenartig, fein, strahlend	ausgleichend	20 Tr.	Italien	Wurzel/Blüte, Destillation	11110	5 ml	19,90
J Jasmin Absolue <i>Jasminum grandiflorum</i>	konv.	♥	betörend, blumig, sinnlich	euphorisierend, erotisierend	5 Tr.	Indien	Blüte, Lösungsmittelextraktion	10150	1 ml	23,90
Jasmin Absolue 4% <i>Jasminum grandiflorum</i> 4%, Bio Weingeist 96%	konv.	♥	betörend, blumig, sinnlich	euphorisierend, erotisierend	20 Tr.	Indien	Blüte, Lösungsmittelextraktion	11120	5 ml	13,90
Jasmin Sambac Absolue <i>Jasminum sambac</i>	konv.	♥	betörend	euphorisierend	5 Tr.	Indien	Blüte, Lösungsmittelextraktion	10190	1 ml	23,90
Johanniskraut bio <i>Hypericum perforatum</i>	kbA	♥	heuartig, warm	ausgleichend, stimmungshebend	10 Tr.	Frankreich	Kraut, Destillation	10031	1 ml	15,90
K Kakaoextrakt bio <i>Theobroma cacao</i>	kbA	♥	warm, vanillig, aromatisch	ausgleichend, inspirierend	20 Tr.	Peru	Frucht, Alkoholextraktion	10600	5 ml	13,90
Kamille blau bio <i>Chamomilla recutita</i>	kbA	♥	krautig, warm, umhüllend	entspannend, ausgleichend	5 Tr.	Ungarn/ Bulgarien/ Ägypten	Blüte, Destillation	10110 10151	1 ml 5 ml	18,90 55,90
Kamille römisch bio <i>Chamaemelum nobile</i>	kbA	♥	warm, krautig	ausgleichend, entspannend	5 Tr.	Frankreich/ Italien	Kraut, Destillation	10033 10152	1 ml 5 ml	18,90 55,90
Kampher <i>Cinnamomum camphora</i>	konv.	♣	klar, frisch, eukalyptusartig	erfrischend, klärend, luftreinigend	10 Tr.	China	Zweig, Destillation	10535	5 ml	4,90
Kardamom bio <i>Elettaria cardamomum</i>	kbA	■♥	exotisch-würzig	anregend, wärmend, aphrodisierend	10 Tr.	Sri Lanka	Samen, Destillation	10133	5 ml	18,90
Karottensamen <i>Daucus carota</i>	konv.	■	warm, erdig, aromatisch	ausgleichend, wärmend	5 Tr.	Frankreich	Samen, Destillation	10176	5 ml	13,90
Kiefernnadel bio <i>Pinus silvestris</i>	kbA	♣♥	frisch, harzig, waldig, männlich	anregend, konzentrationsfördernd, klärend	12 Tr.	Frankreich	Zweig, Destillation	10211	5 ml	7,50
Koriandersamen bio <i>Coriandrum sativum</i>	kbA	♣♥	würzig, warm, aromatisch	ausgleichend, entspannend, verdauungsfördernd	5 Tr.	Frankreich	Samen, Destillation	10166	5 ml	13,90
L Lärche bio <i>Larix decidua</i>	kbA	♣	waldig, weich, sanft	energetisierend, stabilisierend	6 Tr.	Österreich	Zweig, Destillation	10538	5 ml	11,90
Lariciokiefer extra bio <i>Pinus laricio</i>	WS kbA	♣♥	harzig, waldig, blütenhaft, zitrusartig	klärend, konzentrationsfördernd, entstauend	7 Tr.	Korsika (FR)	Zweig, Destillation	10038	5 ml	19,90



ÄTHERISCHE ÖLE

Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duft- note	Duft- beschreibung	Duftwirkung	Dosie- rung ¹	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt	UVP €
Latschenkiefer bio <i>Pinus mugo</i>	kbA	👤❤️	waldig, harzig, frisch, klar	konzentrations- fördernd, klärend, aktivierend	12 Tr.	Österreich/ Italien	Zweig, Destillation	10539	5 ml	6,50
Lavandin demeter <i>Lavandula hybrida</i>	demeter	❤️	frisch, krautig, hell, klar	erfrischend, reinigend	12 Tr.	Italien	Kraut, Destillation	10541 10041 15304	5 ml 10 ml 50 ml	4,90 7,90 29,90
Lavendel extra <i>Lavandula angustifolia</i>	WS	❤️	frisch, blumig- krautig, klar, luftig, rein	ausgleichend, stimmungshebend	12 Tr.	Frankreich	Kraut, Destillation	10155	5 ml	14,90
Lavendel fein demeter <i>Lavandula angustifolia</i>	demeter	❤️	frisch, krautig, mild	stimmungshebend, ausgleichend	12 Tr. 1 Tr. Ö	Italien	Kraut, Destillation	10543	5 ml	8,50
Lavendel fein bio <i>Lavandula angustifolia</i>	kbA	❤️	frisch, krautig, mild	stimmungshebend, ausgleichend	12 Tr. 1 Tr. Ö	Frankreich/ Italien	Kraut, Destillation	10542 10042 15314	5 ml 10 ml 50 ml	7,50 10,90 38,90
Lavendelsalbei bio <i>Salvia lavandulifolia</i>	kbA	❤️	krautig, mild- kampferartig, frisch	vitalisierend, geistig stärkend	2 Tr.	Spanien	Kraut, Destillation	10076	5 ml	9,90
Lemongrass bio <i>Cymbopogon flexuosus</i>	kbA	👤	zitrusartig, frisch, kühl, kraftvoll	erfrischend, konzentrations- fördernd, aufmunternd	15 Tr.	Nepal/ Bhutan	Blatt, Destillation	10249 10250 15313	5 ml 10 ml 50 ml	5,20 8,90 34,-
Limette bio <i>Citrus aurantiifolia</i>	kbA	👤	spritzig, frisch, fruchtig	aufmunternd, erfrischend	1 Tr.	Brasilien	Schale, Kaltpressung	10193 10693	5 ml 10 ml	6,90 10,90
Linaloeholz <i>Bursera delpechiana</i>	konv.	👤❤️	warm, holzig, fein, rosig	entspannend, ausgleichend	5 Tr.	Brasilien	Holz, Destillation	10695	5 ml	9,90
Litsea bio <i>Litsea cubeba</i>	kbA	👤	frisch, hell, zitrusartig	stimmungshebend, erfrischend	9 Tr.	Vietnam/ China	Frucht, Destillation	10549 10550	5 ml 10 ml	4,90 7,90
Lorbeerblätter bio <i>Laurus nobilis</i>	kbA	👤❤️	kraftvoll, klar, würzig, frisch	anregend, konzen- trationsfördernd, klärend	1 Tr. 🛒	Bosnien	Blatt, Destillation	10196	5 ml	13,90
M Magnolienblüte 15% <i>Michelia champaca</i> , 85% Bio Weingeist	konv.	❤️	fein blumig, süß, exotisch	ausgleichend, euphorisierend	20 Tr.	China	Blüte, Destillation	11126	5 ml	19,90
Majoran bio <i>Origanum majorana</i>	kbA	👤	würzig, warm, krautig	entspannend, wär- mend, beruhigend	15 Tr.	Ägypten	Kraut, Destillation	10112	5 ml	8,90
Mandarine grün bio <i>Citrus reticulata</i>	kbA	👤	frisch, fruchtig, grün, spritzig	stimmungshebend, erfrischend	10 Tr.	Brasilien	Frucht, Kaltpressung	10051	5 ml	6,90
Mandarine rot demeter <i>Citrus reticulata</i>	demeter	👤	frisch, fruchtig, süß, sonnig	stimmungshebend, erfrischend, Kinderduft	10 Tr.	Italien	Frucht, Kaltpressung	10520	5 ml	6,90
Mandarine rot bio <i>Citrus reticulata</i>	kbA	👤	frisch, fruchtig, süß, sonnig	stimmungshebend, erfrischend, Kinderduft	10 Tr.	Italien/ Brasilien	Frucht, Kaltpressung	10137 10020	5 ml 10 ml	5,90 9,90
Mandarine rot <i>Citrus reticulata</i>	konv.	👤	frisch, fruchtig, süß, sonnig	stimmungshebend, erfrischend, Kinderduft	10 Tr.	Italien	Frucht, Kaltpressung	10561	5 ml	4,90
Manuka <i>Leptospermum scoparium</i>	WS	❤️	würzig, frisch, herb-blumig	reinigend, klärend	4 Tr.	Neuseeland	Zweig, Destillation	10045	5 ml	13,90
Melisse bio <i>Melissa officinalis</i>	kbA	❤️	frisch, sanft, warm, Honignote	ausgleichend, inspirierend, stärkend	2 Tr.	Frankreich/ Italien	Kraut, Destillation	10052	1 ml	26,90

demeter = kontrolliert biologisch-dynamischer Anbau, kbA = kontrolliert biologischer Anbau, WS = Wildsammlung, konv. = konventioneller Anbau
¹ Dosierungsempfehlung: maximale Tropfenanzahl in 50 ml PRIMAVERA Pflegeöl / Ö punktuell 1 Tropfen pur auf die Haut / 🛒 als Badezusatz

DUFTENDE GESCHENKIDEEN

SET DUFTENDE HAUSAPOTHEKE

Die wichtigsten ätherischen Öle für die Hausapotheke in einem Set. Das ätherische Öl Teebaum bio reinigt und erfrischt, Lavendel fein bio wirkt stimmunghebend und ausgleichend. Der aktivierende Duft der Pfefferminze bio erfrischt und klärt.

44480 | 3 X 5 ML | UVP € 16,90



SET DUFTENDES ZITRUSGLÜCK

Die beliebtesten ätherischen Zitrusöle in einem Set. Zitrone bio fördert die Konzentration, Grapefruit bio erfrischt und sorgt für gute Laune. Orange bio wirkt ausgleichend und stimmunghebend.

44481 | 3 X 5 ML | UVP € 13,90

SET DUFTENDE WALDKRAFT

Die beliebtesten ätherischen Baumöle in einem Set. Zirbelkiefer bio wirkt reinigend und klärend, Fichtennadeln sibirisch kräftigt und erfrischt, während Zeder bio Ausgleich und Stabilisierung fördert.

44482 | 3 X 5 ML | UVP € 15,90

NEU





IM DUFT DES WALDES BADEN

DIE KRAFT DER BÄUME

Beim Waldbaden genießen wir die Atmosphäre des Waldes mit all unseren Sinnen. Die aromatische Waldluft enthält natürliche ätherische Öle, die vitalisierend und entzündungshemmend wirken. Holen Sie sich den Wald nach Hause und erleben Sie die wohlthuende Kraft der Bäume in den eigenen vier Wänden.

UNSERE MUST-HAVES



01



02



03



04

01 Zirbenkugel (siehe S. 89) | 02 Ätherisches Öl Lärche bio (siehe S. 26)
03 Buch Waldmedizin (siehe S. 97) | 04 Zirbenwald Raumspray bio (siehe S. 74)

ÄTHERISCHE ÖLE

IM ÜBERBLICK ME-RO



Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duftnote	Duftbeschreibung	Duftwirkung	Dosierung ¹	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt	UVP €	
M Melisse bio 30 % <i>Melissa officinalis</i> 30 %, <i>Lavandula angustifolia</i> 70 % Mimose Absolvee 15 % <i>Acacia dealbata</i> 15 %, <i>Bio Weingeist</i> 40 % Muskatellersalbei bio <i>Salvia sclarea</i> Myrrhe <i>Commiphora molmol</i> Myrte Anden bio <i>Myrtus communis</i> c.t. <i>pinen</i> Myrte türkisch bio <i>Myrtus communis</i> c.t. <i>1,8 cineol</i>	kbA	♥	frisch, zart, warm	ausgleichend, inspirierend, stärkend	10 Tr.	Frankreich/ Italien	Kraut, Destillation	10552 10248	1 ml 5 ml	13,90 59,90	
	konv.	♥	zart, blumig, weich, warm	einhüllend, ausgleichend	20 Tr.	Marokko	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	11127	5 ml	12,90	
	kbA	■♥	krautig, warm, süßlich	ausgleichend, erheiternd, euphorisierend	7 Tr.	Frankreich	Kraut, Destillation	10056	5 ml	11,90	
	WS	■	bittersüß, tief, balsamisch	ausgleichend, reinigend, zur Meditation	15 Tr.	Somalia	Harz, Destillation	10177	5 ml	14,90	
	kbA	👤♥	frisch, klar, grün	erfrischend, reinigend, klärend	20 Tr.	Peru	Zweig, Destillation	10209	5 ml	11,90	
N Nanaminze bio <i>Mentha viridis</i> var. <i>nana</i> Narde bio <i>Nardostachys jatamansi</i> Nelkenknospe bio <i>Syzygium aromaticum</i> Neroli bio <i>Citrus aurantium</i> ssp. <i>amara</i> Neroli <i>Citrus aurantium</i> ssp. <i>amara</i> Neroli 10 % <i>Citrus aurantium</i> ssp. <i>amara</i> 10 %, <i>Bio Weingeist</i> 90 % Niauli bio <i>Melaleuca viridiflora</i>	kbA	👤	frisch, hell, weicher Minzeduft	klärend, erfrischend, konzentrationsfördernd	10 Tr.	Marokko	Kraut, Destillation	10559	5 ml	8,90	
	kbA	♥	warm, erdig, baldrianartig	wärmend, stabilisierend, ausgleichend	10 Tr.	Nepal	Wurzel, Destillation	10560	5 ml	16,90	
	kbA	♥	warm, würzig, süß, scharf	wärmend, anregend	5 Tr.	Sri Lanka	Knospe, Destillation	10061	5 ml	6,90	
	kbA	♥	zart, blumig, frisch, süß	stimmungshebend, entspannend	5 Tr.	Marokko/ Ägypten	Blüte, Destillation	10158 10169	1 ml 5 ml	27,90 89,90	
	konv.	♥	zart, blumig, frisch, süß	stimmungshebend, entspannend	5 Tr.	Marokko/ Ägypten	Blüte, Destillation	10060	1 ml	21,90	
	konv.	♥	zart, blumig, frisch, süß	stimmungshebend, entspannend	20 Tr.	Marokko/ Ägypten	Blüte, Destillation	11121	5 ml	13,90	
	kbA	👤	klar, krautig, frisch, kampherartig	erfrischend, reinigend	15 Tr.	Madagaskar	Zweig, Destillation	10565	5 ml	5,90	
	O Orange demeter <i>Citrus sinensis</i> Orange bio <i>Citrus sinensis</i> Oregano bio 31 % <i>Origanum vulgare</i> 31 %, <i>Bio Weingeist</i> 69 % Osmanthus Absolvee 5 % <i>Osmanthus fragrans</i> 5 %, <i>Bio Weingeist</i> 95 % Oud (Adlerholz) 5 % <i>Aquilaria agallocha</i> 5 %, <i>Bio Weingeist</i> 95 %	👤	👤	fruchtig, frisch, warm, süß	ausgleichend, stimmungshebend	20 Tr.	Italien	Schale, Kaltpressung	10563	5 ml	4,90
		kbA	👤	fruchtig, frisch, warm, süß	ausgleichend, stimmungshebend	20 Tr.	Italien/ Spanien	Schale, Kaltpressung	10562 10062 15308	5 ml 10 ml 50 ml	3,90 5,90 23,90
		kbA	👤♥	würzig, herb, krautig	erwärmend, anregend, verdauungsfördernd	10 Tr.	Frankreich	Kraut, Destillation	11135	5 ml	6,90
konv.		♥	exotisch, süß, blumig	ausgleichend, stimmungshebend	20 Tr.	China	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	10074	5 ml	12,90	
konv.		■	tief, erdig, rauchig, balsamisch	führt zu den Wurzeln, erdend	7 Tr.	Thailand/ Indonesien/ Vietnam	Holz, Destillation	11129	5 ml	69,90	



NEU

	Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duftnote	Duftbeschreibung	Duftwirkung	Dosierung ¹	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt	UVP €
P	Palmarosa bio <i>Cymbopogon martinii</i> var. <i>motia</i>	kbA	♥	fein, blumig, Rosennote	Hautstreichler, ausgleichend	10 Tr.	Nepal	Kraut, Destillation	10620	5 ml	6,90
	Patchouli bio <i>Pogostemon cablin</i>	kbA	■	erdig, exotisch, balsamisch	erdend, ausglei- chend, erotisierend	6 Tr.	Indien	Blatt, Destillation	10119	5 ml	8,90
	Petit Grain bio <i>Citrus aurantium</i> var. <i>amara</i>	kbA	♠♥	luftig, frisch, herb, Zitrusnote	erfrischend, ausgleichend	5 Tr.	Paraguay	Blatt/Knospe, Destillation	10050	5 ml	7,90
	Pfeffer schwarz bio <i>Piper nigrum</i>	kbA	♠♥	würzig, warm, scharf, intensiv	erwärmend, anregend	20 Tr.	Sri Lanka	Frucht, Destillation	10127	5 ml	9,90
	Pfefferminze demeter <i>Mentha piperita</i>	demeter	♠	klar, frisch, leicht süßlich	aktivierend, erfri- schend, klärend	5 Tr. 1 Tr. Ö	Italien	Kraut, Destillation	10554	5 ml	7,50
	Pfefferminze bio <i>Mentha piperita</i>	kbA	♠	strahlend, frisch, kühl, klar	aktivierend, erfri- schend, klärend	5 Tr. 1 Tr. Ö	Indien	Kraut, Destillation	10553 10053	5 ml 10 ml	5,90 9,90
R	Ravintsara bio <i>Cinnamomum camphora</i>	kbA	♠	klar, waldig, kampherartig	reinigend, erfrischend, ausgleichend	20 Tr.	Mada- gaskar	Zweig, Destillation	10570	5 ml	8,90
	Riesentanne bio <i>Abies grandis</i>	kbA	♠	frisch, klar, waldig, zitronig	erfrischend, aus- gleichend, konzentrationsfördernd	10 Tr.	Frankreich	Zweig, Destillation	10172	5 ml	12,90
	Rose Absolue <i>Rosa damascena</i>	konv.	♥	rosig, schwer, süß	harmonisierend, euphorisierend	1 Tr.	Türkei	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	10225	1 ml	19,90
	Rose afghanisch bio <i>Rosa damascena</i>	kbA	♥	rosig, tief, schwer	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr. ☞	Afghanistan	Blüte, Destillation	10247	1 ml	59,-
	Rose afghanisch bio 10 % <i>Rosa damascena</i> 10 %, Bio Weingeist 90 %	kbA	♥	rosig, tief, schwer	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr.	Afghanistan	Blüte, Destillation	11136	5 ml	24,90
	Rose Bourbon Absolue <i>Rosa borboniana</i>	konv.	♥	rosig, üppig, süß, betörend	harmonisierend, erotisierend	1 Tr.	Indien	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	10228	1 ml	29,90
	Rose bulgarisch bio 10 % <i>Rosa damascena</i> 10 %, Bio Weingeist 90 %	kbA	♥	rosig, schwer, süß, reif	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr.	Bulgarien	Blüte, Destillation	11138	5 ml	24,90
	Rose gallica <i>Rose gallica</i>	konv.	♥	rosig, schwer, süß, reif	harmonisierend, stimmungshebend	5 Tr.	Georgien	Blüte, Destillation	10262	1 ml	45,-
	Rose persisch bio 10 % <i>Rosa damascena</i> 10 %, Bio Weingeist 90 %	kbA	♥	rosig, schwer, voll	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr.	Iran	Blüte, Destillation	11139	5 ml	24,90
	Rose türkisch bio 10 % <i>Rosa damascena</i> 10 %, Bio Weingeist 90 %	kbA	♥	rosig, schwer, voll	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr.	Türkei	Blüte, Destillation	11143	5 ml	24,90
	Rose türkisch 10 % <i>Rosa damascena</i> 10 %, Bio Weingeist 90 %	konv.	♥	rosig, schwer, voll	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr.	Türkei	Blüte, Destillation	11125	5 ml	19,90
	Rosen Attar <i>Rosa damascena</i> , <i>Santalum album</i>	konv.	♥	rosig, schwer, voll	harmonisierend, stimmungshebend	3 Tr.	Indien	Blüte/Holz, Co-Destillation	10206	5 ml	79,90
	Rosengeranie bio <i>Pelargonium graveolens</i>	kbA	♥	warm, rosig, blumig	ausgleichend, sinnlich, anregend	15 Tr.	Ägypten	Kraut, Destillation	10643 10143	5 ml 10 ml	9,90 16,90
	Rosenholz bio <i>Aniba rosaeodora</i>	kbA	♥	blumig, rosig, fein-holzig	ausgleichend	5 Tr.	Brasilien	Holz, Destillation	10572	5 ml	14,90

demeter = kontrolliert biologisch-dynamischer Anbau, kbA = kontrolliert biologischer Anbau, WS = Wildsammlung, konv. = konventioneller Anbau
¹ Dosierungsempfehlung: maximale Tropfenanzahl in 50 ml PRIMAVERA Pflegeöl / Ö punktuell 1 Tropfen pur auf die Haut / ☞ als Badezusatz

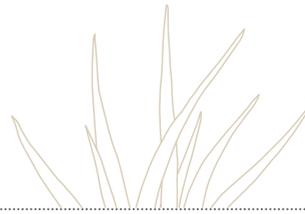
ÄTHERISCHE ÖLE

IM ÜBERBLICK RO-Z



	Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duft-note	Duft-beschreibung	Duftwirkung	Dosierung ¹	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt	UVP €
R	Rosmarin Campher bio <i>Rosmarinus officinalis</i> c.t. campher	kbA	👤	frisch, klar, kampherartig	aktivierend, erfris- chend, konzen- trationsfördernd	15 Tr.	Spanien	Kraut, Destillation	10575 10075	5 ml 10 ml	6,90 11,20
	Rosmarin Cineol bio <i>Rosmarinus officinalis</i> c.t. cineol	kbA	👤	klar, frisch, krautig	erfrischend, kon- zentrationfördernd	15 Tr.	Tunesien	Kraut, Destillation	10185	5 ml	7,90
NEU	Rosmarin Verbon bio <i>Rosmarinus officinalis</i> c.t. verbenon	kbA	👤	kühl, klar, frisch	erfrischend, klärend, konzentrations- fördernd	2 Tr.	Korsika	Kraut, Wasserdampf- destillation	10576	5 ml	12,90
	Salbei bio <i>Salvia officinalis</i>	kbA	👤	würzig, klar, krautig	reinigend, klärend	1 Tr.	Bosnien	Kraut, Destillation	10577	5 ml	7,90
S	Sandelholz indisch <i>Santalum album</i>	WS	👤❤️	holzige, warm, balsamisch	ausgleichend, inspi- rierend, wärmend	5 Tr.	Indien	Holz, Destillation	10079	5 ml	54,90
	Sandelholz neukaledonisch <i>Santalum</i> <i>austrocaledonicum</i>	WS	👤❤️	frisch, holzig, balsamisch	ausgleichend, inspirierend, wärmend	4 Tr.	Neukale- donien	Holz, Destillation	10230	5 ml	44,90
	Schafgarbe bio <i>Achillea millefolium</i>	kbA	❤️	warm, krautig, bitter-aromatisch	harmonisierend, entspannend	10 Tr.	Bulgarien/ Ungarn	Kraut, Destillation	10581	5 ml	39,90
	Spearmint bio <i>Mentha spicata</i>	kbA	👤	frisch, grün, klar, hell	erfrischend, aktivie- rend, konzen- trationsfördernd	15 Tr.	Indien	Kraut, Destillation	10614	5 ml	6,90
	Speiklavendel bio <i>Lavandula latifolia</i>	kbA	❤️	frisch, krautig, klar, lavendelartig	ausgleichend, erfris- chend, aktivierend	10 Tr.	Spanien	Kraut, Destillation	10192	5 ml	6,90
	Teebaum bio <i>Melaleuca alternifolia</i>	kbA	❤️	würzig, krautig, streng, frisch	reinigend, erfrischend	12 Tr. 1 Tr. Ö	Australien	Zweig, Destillation	10682 10182	5 ml 10 ml	5,90 9,90
T	Thymian Linalool bio <i>Thymus vulgaris</i> c.t. linalool	kbA	👤	mild, süß, zitronig, frisch	reinigend, aktivierend, anregend	12 Tr.	Frankreich	Kraut, Destillation	10163	5 ml	12,90
	Thymian Thymol bio <i>Thymus vulgaris</i> c.t. thymol	kbA	👤❤️	intensiv, krautig, herb	reinigend, aktivie- rend, anregend	5 Tr.	Spanien	Kraut, Destillation	10583	5 ml	13,90
	Thymian türkisch bio <i>Thymus serpyllum</i>	kbA	👤❤️	frisch, mild krautig	reinigend, aktivie- rend, anregend	5 Tr.	Türkei	Kraut, Destillation	10584	5 ml	8,90
	Tonka-Extrakt bio <i>Dipteryx odorata</i>	kbA	👤	warm, süß, Bittermandelnote	erheitern, wärmend	5 Tr.	Frankreich	Bohne, Alkohol- extraktion	10586	5 ml	13,90
	Tuberose Absolve 5% <i>Polianthes tuberosa</i> 5%, Bio Weingeist 95%	konv.	❤️	betörend, blumig, süß, weiblich	inspirierend, aphrodisierend	20 Tr.	Indien	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	11130	5 ml	16,90
V	Vanilleextrakt bio <i>Vanilla planifolia</i>	kbA	👤	süß, warm, balsamisch, weich	erheitern, ausgleichend, aphrodisierend	20 Tr.	Madagaskar	Schote, Alkohol- extraktion	10087	5 ml	26,90
	Veilchenblätter Absolve 13% <i>Viola odorata</i> 13%, Bio Weingeist 87%	konv.	❤️	grün, voll	ausgleichend, inspirierend	5 Tr.	Ägypten	Blatt, Lösungs- mittelextraktion	11145	5 ml	16,90
	Vetiver bio <i>Vetiveria zizanioides</i>	kbA	👤	schwer, dunkel, erdig	erdend, ausglei- chend, führt zur Mitte	2 Tr.	Haiti	Wurzel, Destillation	10203	5 ml	13,90
	Vetiver Bourbon gereift <i>Vetiveria zizanioides</i>	konv.	👤	sinnlich, Duft- spezialität mit Holz-, Tabak- und Karamellnoten	erdend, entspannend	2 Tr.	Réunion	Wurzel, Destillation	10205	5 ml	24,90

ÄTHERISCHE ÖLE



	Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duftnote	Duftbeschreibung	Duftwirkung	Dosierung ¹	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt	UVP €
W	Wacholder bio <i>Juniperus communis</i>	kbA	👤	frisch, grün, waldig	reinigend, anregend, aktivierend	15 Tr.	Frankreich	Zweig/Frucht, Destillation	10173	5 ml	11,90
	Wacholderbeere bio <i>Juniperus communis</i>	kbA	👤	kraftvoll, fruchtig, grün, waldig	reinigend, anregend, Muntermacher	15 Tr.	Bosnien	Frucht, Destillation	10607	5 ml	10,90
	Weihrauch arabisch <i>Boswellia carteri</i>	WS	■	harzig, süß, balsamisch	reinigend, ausgleichend, zur Meditation	15 Tr.	Somaliland	Harz, Destillation	10178	5 ml	10,90
	Weihrauch indisch <i>Boswellia serrata</i>	WS	■	harzig, frisch	reinigend, ausgleichend, zur Meditation	10 Tr.	Indien	Harz, Destillation	10698	5 ml	9,90
	Weißtanne bio <i>Abies alba</i>	kbA	👤❤️	frisch, klar, waldig, grün	belebend, reinigend	12 Tr.	Frankreich/ Bulgarien	Zweig, Destillation	10139	5 ml	9,90
	Wintergrün bio <i>Gaultheria procumbens</i>	kbA	❤️	grün, warm	regenerierend, wärmend	5 Tr.	Nepal	Blatt, Destillation	10590	5 ml	8,90
Y	Ylang extra supérieur bio <i>Cananga odorata</i>	kbA	❤️	strahlend-blumig, süß, exotisch	euphorisierend, erotisierend	10 Tr.	Madagaskar	Blüte, Destillation	10223	5 ml	11,90
	Ylang-Ylang kompl. bio <i>Cananga odorata</i>	kbA	❤️	erdig-blumig, süß, exotisch	euphorisierend, erotisierend	7 Tr.	Madagaskar	Blüte, Destillation	10162	5 ml	9,90
	Ysop bio <i>Hyssopus officinalis</i>	kbA	👤	würzig, klar, süß, mit Honignote	klärend, reinigend, zur Meditation	5 Tr.	Frankreich/ Italien/ Bulgarien	Kraut, Destillation	10094	5 ml	12,90
Z	Zeder bio (Atlaszeder) <i>Cedrus atlantica</i>	kbA	■❤️	holzig, warm, balsamisch	ausgleichend, stabilisierend	2 Tr.	Marokko	Holz, Destillation	10164	5 ml	5,90
	Zeder (Atlaszeder) <i>Cedrus atlantica</i>	WS	■❤️	holzig, warm, balsamisch	ausgleichend, stabilisierend	2 Tr.	Marokko	Holz, Destillation	10595 10095	5 ml 10 ml	4,90 7,90
	Zimtrinde bio 60 % <i>Cinnamomum zeylanicum</i> 60 %, Bio Weingeist 40 %	kbA	❤️	süß-herb, würzig	erwärmend, anregend, inspirierend	10 Tr.	Sri Lanka	Rinde, Destillation	10224	5 ml	13,90
	Zirbelkiefer bio <i>Pinus cembra</i>	kbA	👤❤️	holzig, frisch, klar	reinigend, klärend	12 Tr.	Österreich/ Italien	Zweig, Destillation	10597	5 ml	7,90
	Zitrone demeter <i>Citrus limon</i>	👤demeter	👤	frisch, spritzig, klar	erfrischend, kon- zentrationsfördernd, aktivierend	10 Tr.	Italien	Schale, Kaltpressung	10598	5 ml	6,20
	Zitrone bio <i>Citrus limon</i>	kbA	👤	frisch, spritzig, klar	erfrischend, kon- zentrationsfördernd, aktivierend	10 Tr.	Argentinien	Schale, Kaltpressung	10599 10099 15311	5 ml 10 ml 50 ml	5,20 8,90 34,-
	Zitronenverbene bio <i>Aloysia citrodora</i>	kbA	👤	frisch, zitronig, leicht, hell	motivierend, ausgleichend, inspirierend	5 Tr.	Marokko	Kraut, Destillation	10264	1 ml	11,90
	Zitronenverbene Anden bio <i>Aloysia citrodora</i>	kbA	👤	frisch, zitronig, leicht, hell	motivierend, ausgleichend, inspirierend	5 Tr.	Peru	Kraut, Destillation	10263	1 ml	12,90
	Zitronenverbene bio 10 % 10 % <i>Aloysia citrodora</i> , 90 % <i>Cymbopogon flexuosus</i>	kbA	👤	frisch, zitronig, leicht, hell	erfrischend, ausgleichend, inspirierend	15 Tr.	Marokko	Kraut, Destillation	10217	5 ml	8,90
	Zypresse bio <i>Cupressus sempervirens</i>	kbA	❤️	herb, klar, harzig, männlich	klärend, zentrie- rend, konzentra- tionsfördernd	5 Tr.	Frankreich	Zweig, Destillation	10603 10103	5 ml 10 ml	7,90 11,90



BIO PFLEGEÖLE

SANFTE BERÜHRUNGEN AUF DER HAUT

Manchmal muss es einfach ein bisschen mehr sein. Mehr Pflege, mehr Streicheleinheiten, mehr Ich-Zeit. Unsere reichhaltigen Bio Pflegeöle verwöhnen den Körper mit intensiver Feuchtigkeit. Dank der schonenden Kaltpressung bleiben die wertvollen Wirk- und Vitalstoffe der nativen Öle erhalten.



SIE STRAHLEN JA SO: GESUNDE HAUT ZUM SCHÖNFÜHLEN

01 ALOE VERA ÖL BIO

Aloe barbadensis. Das mild-neutral duftende Pflegeöl bewahrt die Feuchtigkeit bei trockener Haut. Es beruhigt und lindert Spannungsgefühle bei sonnenverwöhnter, gereizter Haut.

74504 | 50 ML | UVP € 8,90

74304 | 100 ML | UVP € 14,90

02 APRIKOSENKERNÖL BIO

Prunus armeniaca. Duftet mild-nussig und sorgt bei reifer und trockener Haut für Elastizität und Strahlkraft. Eignet sich auch gut für die Pflege empfindlicher Kinderhaut.

74303 | 100 ML | UVP € 14,90

03 ARGANÖL BIO

Argania spinosa. Für geschmeidige, straffe und glatte Haut. Das Pflegeöl mit nussig-herber Duftnote wirkt außerdem regulierend bei Hautunreinheiten und pflegt trockene Haarspitzen.

74203 | 30 ML | UVP € 10,90

04 AVOCADOÖL BIO

Persea gratissima. Frisch-grün duftend. Pflegt trockene, sensible und rissige Haut streichelzart und schützt sie vor Feuchtigkeitsverlust und Umwelteinflüssen.

74305 | 100 ML | UVP € 14,90

05 CALENDULAÖL BIO

Calendula officinalis. Beruhigt mit krautig-warmem Duft trockene und gereizte Haut. Schenkt der Haut eine schützende Hülle und Widerstandskraft.

74307 | 100 ML | UVP € 12,90

06 GRANATAPFELSAMENÖL BIO

Punica granatum. Schenkt trockener und reifer Haut Elastizität und Glättung. Duftet nussig-herb und wirkt vorzeitiger Hautalterung entgegen.

74200 | 30 ML | UVP € 29,90

07 HANFSAMENÖL BIO

Cannabis Sativa L. Das würzig-nussig duftende Öl fördert die Regeneration von sensibler und entzündeter Haut, stärkt die Barrierefunktion und schützt die Haut vor Feuchtigkeitsverlust.

74520 | 50 ML | UVP € 8,90

08 JOHANNISKRAUTÖL BIO

Hypericum perforatum. Mit seinem krautig-warmen Duft beruhigt, regeneriert und stärkt das Öl irritierte Haut. Auch als Spezialpflegeöl für Aromatherapie-Mischungen.

74510 | 50 ML | UVP € 8,90

74310 | 100 ML | UVP € 14,90

09 JOJOBAÖL BIO

Simmondsia chinensis. Das mild duftende Flüssigwachs schützt reife und trockene Haut vor Feuchtigkeitsverlust, Umwelteinflüssen und wirkt Hautunreinheiten entgegen.

74502 | 50 ML | UVP € 9,90

74302 | 100 ML | UVP € 17,50

10 KAMELIENSAMENÖL BIO

Camellia oleifera. Beruhigt und stärkt sehr sensible, trockene und irritierte Haut. Duftet mild-neutral und schenkt der Haut Geschmeidigkeit und eine schützende Hülle.

74201 | 30 ML | UVP € 14,50



VEGAN

BIO



BERUHIGEN, SCHÜTZEN, HELFEN – DIE HAUTRETTER IM EINSATZ

11 MACADAMIANUSSÖL BIO

Macadamia ternifolia. Pflegt, schützt und regeneriert die Haut mit nussigem Duft. Macht trockene und schuppige Haut glatt und geschmeidig.
74308 | 100 ML | UVP € 24,90

12 MANDELÖL BIO

Prunus dulcis. Mit seinem milden Duft beruhigt das beliebte Öl die Haut, schenkt ihr Schutz und bewahrt die natürliche Hautfeuchtigkeit. Auch für empfindliche Babyhaut.
74501 | 50 ML | UVP € 8,90
74301 | 100 ML | UVP € 14,90

13 MARACUJASAMENÖL BIO

Passiflora edulis. Nährt und pflegt geschädigte Haut. Das exotische, mild-nussig duftende Öl zieht schnell ein und sorgt für ein geschmeidiges und zartes Hautgefühl.
74208 | 30 ML | UVP € 16,90

14 NACHTKERZENÖL BIO

Oenothera biennis. Beruhigt die Haut mit nussig-herbem Duft und lindert Juckreiz. Sorgt für Geschmeidigkeit und Elastizität. Wertvolle Unterstützung bei Neurodermitis.
74202 | 30 ML | UVP € 13,90

15 SANDDORNFRUCHTFLEISCHÖL BIO

Hippophae rhamnoides. Das fruchtig duftende Öl beruhigt irritierte und trockene Haut, regeneriert und stärkt sie. Wirkt Hautschäden entgegen und eignet sich zur Narbenpflege.
74206 | 30 ML | UVP € 29,90

16 SCHWARZKÜMMELÖL BIO

Nigella sativa. Stärkt das Hautimmunsystem und unterstützt den gesunden Hautstoffwechsel. Herb-würzig duftend, für sensible, zu Irritationen neigende Haut.
74306 | 100 ML | UVP € 18,90

17 SESAMÖL BIO

Sesamum indicum. Schützt und stärkt trockene und schuppige Haut. Schenkt robuster Haut Widerstandsfähigkeit. Der nussige Duft wirkt kräftigend und wärmend.
74309 | 100 ML | UVP € 9,90

18 SHEABUTTER ROH & BIO

Butyrospermum parkii. Ein pflanzliches Fett, das spröde und sehr trockene Haut vor Wind und Wetter schützt. Mit seinem nussig-vanilligen Duft glättet und beruhigt es irritierte Haut.
74299 | 25 ML | UVP € 12,90

19 WEIZENKEIMÖL

Triticum aestivum. Das mild duftende Öl hilft, die Elastizität der Haut zu erhalten. Ideal zur Hautpflege während der Schwangerschaft und bei beanspruchter, strapazierter Haut.
74311 | 100 ML | UVP € 14,90

20 WILDROSENÖL BIO

Rosa moschata. Wildrosenöl mit mild-nussigem Duft. Fördert die Regeneration der Haut und unterstützt bei erweiterten Äderchen und geröteter Haut. Ideal zur Narbenpflege.
74204 | 30 ML | UVP € 16,90





KOSTBARE PFLEGE

NEU
ab Mai
2020



HANFSAMENÖL BIO

Kaltgepresstes Bio Hanfsamenöl ist Gesundheit pur für eine zarte und geschmeidige Haut. Das Öl hat einen ausgesprochen hohen Anteil an wertvollen Fettsäuren, die der Struktur unserer Haut sehr ähnlich sind und dadurch besonders gut von ihr aufgenommen werden. Es kann täglich pur auf die gereinigte Haut aufgetragen werden, eignet sich aber auch für die Herstellung eigener Cremes und Masken.



A woman with dark hair tied back, wearing a light blue lace-trimmed top, is shown in profile from the chest up. She is holding a small, dark green spray bottle in her right hand, spraying it towards her face. Her eyes are closed, and she has a serene expression. The background is a bright, out-of-focus white wall. The text 'BIO PFLANZEN WÄSSER' is overlaid in large white letters across the middle of the image.

BIO PFLANZEN WÄSSER

SANFTE AROMATHERAPIE ZUM AUFSPRÜHEN

Pflanzenwässer schenken uns innerhalb von Sekunden ein gutes Gefühl. Die kostbare Flüssigkeit, auch Hydrolat genannt, entsteht beim Destillieren von Duft- und Heilpflanzen und enthält sowohl einen geringen Anteil ätherischer Öle als auch wasserlösliche Bestandteile der Pflanze.



DIE SANFTE KRAFT DER PFLANZEN

01 HAMAMELISWASSER BIO

Hamamelis virginiana (Zaubernuss). Das herb-krautig duftende Pflanzenwasser ist ideal bei grobporiger, öliger Haut, Akne und bei Neigung zu schweren Beinen.

74101 | 100 ML | UVP € 10,50

02 IMMORTELENWASSER BIO

Helichrysum italicum. Erste-Hilfe-Spray mit warm-würzigem Duft. Beruhigt besonders beanspruchte Haut, z. B. bei Spannungsgefühlen aufgrund von blauen Flecken.

74103 | 100 ML | UVP € 10,50

03 LAVENDELWASSER BIO

Lavandula angustifolia. Das Pflanzenwasser mit krautig-lieblichem Duft wirkt beruhigend und ausgleichend bei Juckreiz. Pflegt die Haut und sorgt für schnelle Kühlung sonnenstrapazierter Haut.

74104 | 100 ML | UVP € 10,90

04 ORANGENBLÜTENWASSER BIO

Citrus aurantium. Duftet zart-blumig und beruhigt Haut und Sinne. Verfeinert den Teint, wohltuend bei Neigung zu Hautrötungen.

74100 | 100 ML | UVP € 10,90

05 PFEFFERMINZWASSER BIO

Mentha piperita. Minzig-klar duftendes Pflanzenwasser mit kühlender und klärender Wirkung. Pflegt und erfrischt schwere und müde Beine.

74105 | 100 ML | UVP € 10,90

06 ROSENWASSER BIO

Rosa damascena. Umschmeichelt mit Rosenduft Haut und Sinne, harmonisiert in Sekunden und wirkt feuchtigkeitsbewahrend auf die Haut.

74102 | 100 ML | UVP € 11,50

07 SOS SPRAY BIO

Der blumig-liebliche Duft von Orangenblüten, Rosen und Hamamelis hebt die Stimmung und löst Spannungen in Sekundenschnelle. Ideale Größe für unterwegs.

74109 | 30 ML | UVP € 7,90



DIY

*Schüttelemlusion
„Empfindliche Haut“*

ZUTATEN

- 25 ml Rosenwasser bio
- 25 ml Mandelöl bio

SO GEHT'S

Das Wasser-Öl-Gemisch in eine Glasflasche mit Pumpspender geben. Vor jeder Anwendung gut schütteln und auf die Haut auftragen.



VEGAN





GESUND WOHL

AROMATHERAPIE FÜR GESUNDHEIT
UND WOHLBEFINDEN

Unterstützen Sie Ihre Gesundheit mit der Kraft und der Intelligenz der Natur. In unseren Gesundwohl-Produkten vereinen sich 100 % naturreine ätherische Öle, Bio Pflegeöle und Bio Pflanzenwässer zu feinduftenden Sprays, Körperölen und Duftmischungen in Bio-Qualität. Produkte, mit denen Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden steigern und ganz einfach und überall die volle Pflanzenkraft erleben können. Denn die Gesundwohl-Serie ist „ready to use“.



KOPF WOHL

Für einen
klaren Kopf



MUSKEL- & GELENK WOHL

Natürlich
unbeschwert
bewegen



FRAUEN WOHL

Natürlich
Frau sein



SCHLAF WOHL

Für erhol-
samen Schlaf



ATME WOHL

Tief durch-
atmen in
der kalten
Jahreszeit





KOPFWOHL

FÜR EINEN KLAREN KOPF

Der Alltag in all seinen Facetten fordert unsere volle Aufmerksamkeit und einen wachen, klaren Kopf. Pfefferminzwasser und Pfefferminzöl erfrischen, vitalisieren, lindern leichte Kopfschmerzen und helfen uns, klar zu bleiben. Einfach in der Anwendung, wirken die 100 % naturreinen ätherischen Öle angenehm kühlend und steigern unsere Konzentrationsfähigkeit.



KOPFWOHL AROMA ROLL-ON BIO

Das vitalisierende Dufterlebnis mit 100% natur-reinen ätherischen Ölen hilft, einen klaren Kopf zu bewahren, und unterstützt die Linderung leichter Kopfschmerzen. Die Rezeptur des Kopfwohl Aroma Roll-Ons auf Basis von wertvollem Pfefferminzwasser und Pfefferminzöl birgt die einzigartige Kraft ganzheitlicher Aromatherapie in sich. Praktische Roll-On-Anwendung – in der Hosentasche immer mit dabei.

21400 | 10 ML | UVP € 9,90

ENTSPANNENDE KOPFWOHL-MASSAGE

UNSER TIPP

1.

Von der Stirnmitte beginnend mit den Händen ausstreichen.

2.

Hinter den Ohren über den Nacken entlang nach unten zu den Schultern ziehen.

3.

Schläfen, Nacken und Schultern sanft massieren.

4.

Mit dem kühlenden Kopfwohl Aroma Roll-On über die betroffene Stelle rollen.

5.

Die Hände durch Reiben erwärmen, auflegen und der Entspannung nachspüren.



PFEFFERMINZE – DIE SCHNELLE HELFERIN

Pfefferminze hilft bei Magen-Darm-Beschwerden, lindert Kopfschmerzen und Übelkeit (z. B. auf Reisen oder in



der Schwangerschaft). Der aktivierende Duft fördert die Konzentration, wirkt vitalisierend und erfrischt bei Müdigkeit und Jetlag.



VEGAN



MUSKEL- & GELENKWOHL

NATÜRLICH UNBESCHWERT BEWEGEN

Wer aktiv ist, spürt sich und fühlt sich lebendig. Zu gesunder Bewegung gehören aber auch Phasen der Entspannung. Unsere Muskel- und Gelenkwohl-Produkte sorgen mit Johanniskraut- und Arnikaöl für bestmögliche Regeneration. Das ätherische Öl der Powerpflanze Wintergrün wirkt zudem lindernd und fördert wirkungsvoll ein unbeschwertes Körpergefühl.





MUSKELWOHL AKTIV ÖL BIO

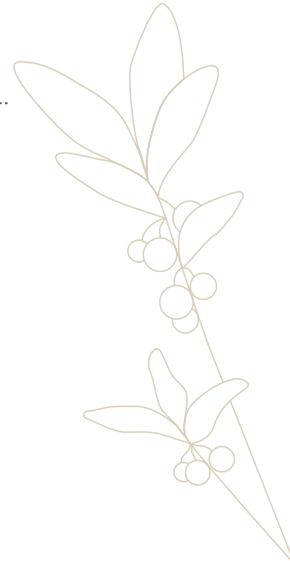
Das Aktiv Öl pflegt nach körperlichen Aktivitäten, z. B. bei Muskelkater und Verspannungen. In Verbindung mit einer Massage wird die Muskulatur gelockert und regeneriert. Die Durchblutung der Haut wird angeregt und es entwickelt sich ein angenehmer Wärmeeffekt.

21810 | 50 ML | UVP € 16,90

GELENKWOHL AKUT EINREIBUNG BIO

Mobilisierende Massagen und Einreibungen können helfen, belasteten Gelenken wieder mehr Beweglichkeit zu schenken. Die Gelenkwohl Einreibung unterstützt die wohltuende, lindernde und entspannende Wirkung einer Massage.

21800 | 50 ML | UVP € 16,90



UNSER TIPP

FÜR EINE NOCH INTENSIVERE WIRKUNG

Das duftende Immortellenwasser bio ist ein bewährtes Erste-Hilfe-Spray. Es beruhigt besonders beanspruchte Haut,



z. B. bei Spannungsgefühlen aufgrund von blauen Flecken. Wird es vor der Anwendung von Muskel- oder Gelenkwohl Öl aufgesprüht, kann das Öl noch schneller einziehen und die pflegende Wirkung wird verstärkt.



VEGAN

BIO



FRAUENWOHL

NATÜRLICH FRAU SEIN

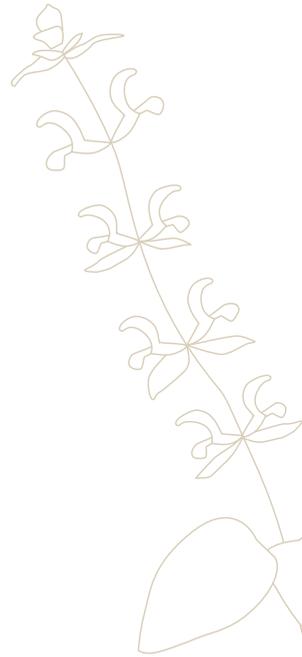
Unsere Weiblichkeit ist immer wieder im Wandel, von der Pubertät bis zum Klimakterium. Gerade in Zeiten der Veränderung sehnen wir uns nach Achtsamkeit. Pflegen Sie sich mit 100 % naturreiner Pflanzenkraft von Granatapfelsamen- und Nachtkerzenöl und erleben Sie mit den ätherischen Ölen Muskatellersalbei, Mönchspfeffer und Rosengeranie Ihre Tage und das Klimakterium als positive Phasen Ihres Frauseins.



HITZEWALLUNGSSPRAY BIO

Erfrischendes und ausgleichendes Körperspray auf Basis wertvoller Pflanzenwässer. Sorgt für Abkühlung und pflegt die Haut. Bei ersten Anzeichen einer Hitzewallung auf Gesicht sowie Dekolleté aufsprühen und bewusst den ausgleichenden Duft genießen.

21710 | 50ML | UVP € 12,90



BALANCE ÖL BIO

Pflegt die Haut mit Nachtkerzen- und Granatapfelsamenöl. Wirkt ausgleichend bei hormonell bedingten Stimmungsschwankungen. Gönnen Sie sich während der Anwendung einen Moment der Ruhe und Achtsamkeit für Ihre Weiblichkeit. Wohltuend, zudem als entspannende und ausgleichende Pflege bei Regelschmerzen.

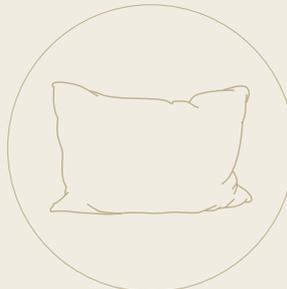
21700 | 50ML | UVP € 16,90



UNSER TIPP

FÜR ENTSPANNTE NÄCHTE IM KLIMAKTERIUM

Bei nächtlichen Hitzewallungen das Spray und frische Nachtwäsche direkt neben das Bett legen. So können Sie auch



mitten in der Nacht für Kühlung und Erfrischung sorgen, die Wäsche wechseln, ohne aufzustehen und ganz entspannt wieder in die Kissen sinken.



VEGAN

BIO

SCHLAFWOHL

FÜR EINEN ERHOLSAMEN SCHLAF

Erholsamer Schlaf ist eine der wichtigsten Säulen unserer Gesundheit. Er lässt unseren Körper zur Ruhe kommen und gibt uns Kraft. Neben beruhigendem Lavendel sorgen in unseren Produkten Neroli und Vanille für Harmonie und Entspannung. Die 100 % naturreinen ätherischen Öle wirken wohltuend auf die Sinne und unterstützen einen gesunden Schlaf. Sinken Sie nach einem langen Tag sanft in weiche Kissen und atmen Sie Ruhe und Geborgenheit.





NATÜRLICH ENTSPANNT EINSCHLAFEN

01 KISSENSPRAY BIO

Fein duftendes Kissenspray für erholsamen Schlaf. Ein vertrautes Einschlafritual auch für unterwegs. Direkt auf das Kissen oder in den Raum sprühen.

21620 | 30 ML | UVP € 8,90

02 AROMA ROLL-ON BIO

Handlicher Aroma Roll-On, der zu Hause und unterwegs für erholsamen Schlaf sorgt. Auf Nacken und Schläfen oder unterhalb der Nase auftragen.

21600 | 10 ML | UVP € 9,90

03 DUFTMISCHUNG BIO

Entspannende und beruhigende Duftmischung – auch für Aromabäder geeignet. Für ein Vollbad max. 10 Tropfen der Duftmischung in 3 EL Meersalz mischen und in das Badewasser geben.

21630 | 5 ML | UVP € 8,90

04 GUTE NACHT STICK BIO

Der wohlig-warme Duft ist im praktischen Stick unterwegs immer mit dabei – Aromatherapie to go.

21640 | 0,8 ML | UVP € 7,90

05 BALSAM BIO

Entspannender Balsam, der mit wertvollem Mandel- und Aprikosenkernöl die Haut pflegt. Brust, Rücken oder Füße sanft einreiben und entspannt einschlafen.

21610 | 50 ML | UVP € 14,90



VEGAN



ATMEWOHL

TIEF DURCHATMEN IN DER KALTEN JAHRESZEIT

Wenn die ersten Herbststürme aufkommen, brauchen unsere Atemwege besondere Pflege. Bleiben Sie mit unseren Atmewohl-Produkten auch in der kalten Jahreszeit gesund. 100 % naturreine Öle aus Eukalyptus, Fichtennadeln und Zirbelkiefer befreien und stärken die Atmung. Tiefes Durchatmen wirkt sich positiv auf unsere Immunabwehr aus und fördert unsere Gesundheit.





PFLANZENKRAFT FÜR BEFREITE ATEMWEGE

01 KISSENSPRAY BIO

Fein duftendes Kissenspray, das zum tiefen Durchatmen anregt und den gesunden Schlaf unterstützt. Direkt auf das Kissen oder in die Raumluft sprühen.

21520 | 30 ML | UVP € 8,90

02 BABY & KINDER BALSAM BIO

Ab 6 Monaten geeignet. Der Balsam ist eine wirksame Hilfe, um Babys und Kinder bei laufenden Nasen und Erkältungen achtsam zu begleiten. Der wohlige Duft der kinderfreundlichen ätherischen Öle Thymian, Myrte und Cajeput stärkt. Eine wohltuende Brustmassage unterstützt das Durchatmen und lässt beruhigt schlafen.

21540 | 30 ML | UVP € 9,90

03 DUFTMISCHUNG BIO

Befreiende und stärkende Duftmischung, auch für Aromabäder geeignet. Für ein Vollbad max. 10 Tropfen in 3 EL Meersalz mischen und in das Badewasser geben.

21530 | 5 ML | UVP € 8,90

04 NASE FREI STICK BIO

Im praktischen Stick ist der Duft unterwegs immer mit dabei. Direkt unter die Nase halten und tief durchatmen.

21500 | 0,8 ML | UVP € 7,90

05 BALSAM BIO

Pflegender und befreiender Balsam für Brust- und Rückeneinreibungen. Beruhigt auch gereizte Haut rund um die Nase. Für Kinder ab 6 Jahren geeignet.

21510 | 50 ML | UVP € 14,90



VEGAN*



* Ausnahme: beide Balsame.

Hierfür verwenden wir 100% naturreines Bio Bienenwachs



AROMA PFLEGE

FÜR DIE ALTEN- UND KRANKENPFLEGE

Seit mehr als 30 Jahren vertrauen Mitarbeiter im Klinik- und Pflegebereich auf die kraftvolle Wirkung der ätherischen Öle von PRIMAVERA. Die bewährten Rezepturen sind nicht nur im professionellen Umfeld eine Wohltat. Auch Ihre Lieben zu Hause unterstützen sie wirkungsvoll in der langfristigen prophylaktischen Pflege und Gesundheitsvorsorge.

Erhältlich in
Apotheken und im
therapeutischen
Fachhandel



WOHLTUEND IM PFLEGEALLTAG

01 WEGBEGLEITUNGSÖL

Mut- und kraftspendende Duftmischung für Duftgeräte. Besonders geeignet als Begleitung im Sterbeprozess und in emotional schwierigen Situationen.

76810 | 10ML | UVP € 13,90

02 HAUTSTÄRKUNGSÖL BIO

Pflege, Schutz und Regeneration der Haut. Das Massageöl ist besonders geeignet zur Stärkung der Barrierefunktion der Haut sowie zur Narbenpflege. Kann für die Dekubitus- und Intertrigo-Prophylaxe verwendet werden.

76706 | 50ML | UVP € 12,90

03 MUSKEL- & GELENKMASSEGEÖL BIO

Pflegendes Hautöl zur regelmäßigen Massage beanspruchter Muskel- und Gelenkpartien.

76709 | 50ML | UVP € 9,90

04 ATEM-AKTIV-ÖL BIO

Pflegendes Massageöl für die Haut. Vorbeugend und begleitend in der Erkältungszeit, für eine vertiefte Atmung.

76707 | 50ML | UVP € 11,90

05 ENTSPANNUNGSÖL BIO

Pflegt und schützt die Haut wirksam. Unterstützt zusammen mit einer wohltuenden Massage bei Unruhezuständen und fördert einen gesunden, entspannten Schlaf.

76708 | 50ML | UVP € 13,90

06 AKUT-EINREIBUNGSÖL BIO

Pflegt strapazierte Haut, regeneriert und unterstützt den schnelleren Abtransport von Hämatomen.

76704 | 50ML | UVP € 12,90

07 MUND-VITAL-ÖL BIO

Unterstützt die Erhaltung der Mundgesundheit wirksam und spendet angenehme Frische.

76705 | 50ML | UVP € 12,90

UNSER TIPP

Zur Beruhigung und Entspannung am Abend 1-2 Pumphübe Entspannungslöl mit ins Waschwasser geben.



VEGAN



* Ausnahme: Wegbegleitungsöl



BIO- & NATUR KOSMETIK

FÜR SCHÖNHEIT VON INNEN UND AUSSEN

Wir sind davon überzeugt, dass Schönheit ein Zusammenspiel des inneren und äußeren Wohlbefindens ist. Aus diesem Grund bedeutet Pflege für uns mehr, als nur Kosmetik aufzutragen. Unsere Naturkosmetikprodukte wirken ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele – und das ganz allein durch die reine Kraft der Natur. Sie sind hochwirksam, wohltuend pflegend, sinnlich duftend und sorgen für ein einmaliges Haut- und Dufterlebnis.



GESICHTSPFLEGE

FEUCHTIGKEITSPFLEGE

Bio Neroli & Bio Cassis –
für normale bis trockene Haut

REVITALPFLEGE

Bio Rose & Bio Granatapfel –
für reife, anspruchsvolle Haut

SENSITIVPFLEGE

Manuka & Bio Borretsch –
für sensible Haut

BALANCEPFLEGE

Bio Salbei & Bio Traube –
für Mischhaut und Haut
mit öligem Tendenz



KÖRPERPFLEGE

VITALPFLEGE

Bio Ingwer & Limette,
vitalisiert und schenkt Lebensfreude –
für alle Hauttypen

ENTSPANNUNGSPFLEGE

Bio Lavendel & Bio Vanille,
entspannt und sorgt für innere Ruhe –
für sensible Haut

REGENERATIONSPFLEGE

Bio Rose & Osmanthus,
regeneriert und führt zur Mitte –
für anspruchsvolle, trockene Haut

AKTIVPFLEGE

Bio Minze & Bio Zypresse,
aktiviert und schenkt klare Frische –
für alle Hauttypen

FÜR BESONDERE MOMENTE

Die neuen Wohlfühlprodukte von
PRIMAVERA verwöhnen und schenken
Harmonie sowie Lebensfreude:
„Alles Liebe“ und „Glücksgefühle“ –
für alle Hauttypen



GESICHTSPFLEGE

EINE LIEBESERKLÄRUNG AN DIE HAUT

Je nach Jahreszeit, Alter oder Gemütszustand ändern sich die Bedürfnisse unserer Haut, und wir müssen reagieren. Nutzen Sie deshalb die pure Lebensenergie der Pflanzen für Ihr persönliches Schönheitsritual, und geben Sie Ihrer Haut das, was sie braucht.



FEUCHTIGKEITSPFLEGE BIO NEROLI & BIO CASSIS
Intensive Feuchtigkeit für normale bis trockene Haut

01 ERFRISCHENDE REINIGUNGSMILCH

Reinigt die Haut sanft und entfernt Unreinheiten, ohne auszutrocknen.

71804 | 100 ML | UVP € 15,-

02 BELEBENDES GESICHTSWASSER

Erfrischt die Haut, spendet Feuchtigkeit, für ein gesundes und strahlendes Aussehen.

71704 | 100 ML | UVP € 15,-

03 ENERGIE FEUCHTIGKEITSSERUM

Vitalisiert und durchfeuchtet die Haut langanhaltend.

71952 | 30 ML | UVP € 39,-

04 BELEBENDES FEUCHTIGKEITSFLUID

Spendet normaler Haut Feuchtigkeit.

71602 | 30 ML | UVP € 18,-

05 REICHHALTIGE FEUCHTIGKEITSCREME

Schützt und revitalisiert trockene Haut mit Hanfsamenöl.

71502 | 30 ML | UVP € 25,-

06 GESICHTSPFLEGEÖL 3 IN 1

Bewahrt die Feuchtigkeit.

71202 | 30 ML | UVP € 18,-

07 KÜHLENDER AUGEN ROLL-ON

Schnelle Pflege rund um die Augen, lässt sie wach erscheinen.

71011 | 12 ML | UVP € 22,-

08 FEUCHTIGKEITSKUR GESICHTSÖL-KAPSELN

Die ideale Dosis für die tägliche Extraportion Pflege durch besonders wertvolle Bio Samenöle.

71302 | 30 ST | UVP € 30,-

09 GESICHTSÖL-KAPSELN TÖNEND

Die ideale Dosis Intensivpflege mit natürlichem Bräunungseffekt. Für ein gesundes, sonnengeküsstes Aussehen.

71402 | 30 ST | UVP € 32,-

10 KENNENLERN- & REISESET

Drei Pflegeschritte (Reinigungsmilch, Gesichtswasser, Feuchtigkeitsfluid) zum Kennenlernen oder für den Kurztrip am Wochenende.

44492 | UVP € 10,-

UNSER TIPP



Für den besonderen Pflegeboost eine kleine Menge der reichhaltigen Feuchtigkeitscreme mit ein paar Tropfen Gesichtspflegeöl 3 in 1 vermischen. Anschließend mit sanft kreisenden Bewegungen in die Haut einmassieren.



VEGAN*

* Alle Produkte der Feuchtigkeitspflege Neroli Cassis sind vegan, außer die Erfrischende Reinigungsmilch.



REVITALPFLEGE BIO ROSE & BIO GRANATAPFEL
Unterstützt die natürliche Regeneration reifer Haut

01 VERWÖHNENDE REINIGUNGSMILCH

Reinigt und harmonisiert die Haut sanft und entfernt Make-up.
72804 | 100 ML | UVP € 20,-

02 WOHLTUENDES GESICHTSWASSER

Klärt die Haut, verfeinert die Poren und glättet Fältchen.
72704 | 100 ML | UVP € 20,-

03 INTENSIV VITAL SERUM

Strafft, festigt und vitalisiert. Steigert die Hautfeuchte nach vierwöchiger Anwendung um 33 % und mildert das Auftreten von Mimikfalten.
72202 | 30 ML | UVP € 68,-

04 GLÄTTENDE REVITALCREME

Reich an Pflanzenölen, Antioxidantien und Fettsäuren. Mildert erste Fältchen und wirkt ihrer Entstehung entgegen.
72602 | 30 ML | UVP € 33,-

05 FESTIGENDE INTENSIVCREME

Erhöht die Hautfeuchtigkeit, strafft und glättet die Haut. Reduziert nach vierwöchiger Anwendung deutlich die Faltenantiefe.
72650 | 30 ML | UVP € 39,-

06 GLÄTTENDE VITALMASKE

Festigt die Haut, schützt vor freien Radikalen und sorgt für ein samtweiches, jugendlich-frisches Hautgefühl.
72403 | 50 ML | UVP € 27,-

07 SANFTE PEELINGLOTION

Peelt schonend durch Mikroperlen aus Jojobawachs. Die Haut wird glatt und strahlt.
72905 | 50 ML | UVP € 12,-

08 GLÄTTENDE AUGENCREME

Schützt die anspruchsvolle Augenpartie und mindert Schwellungen, Fältchen und Falten.
72101 | 15 ML | UVP € 39,-

09 OLIIO-INTENSIV-KAPSELN

Die ideale Dosis für die tägliche Extraportion Pflege durch besonders wertvolle Bio Samenöle gegen vorzeitige Hautalterung.
72300 | 7 ST | UVP € 12,-
72302 | 30 ST | UVP € 49,-

10 KENNENLERN- & REISESET

Drei Pflegeschritte (Reinigungsmilch, Gesichtswasser, Revitalcreme) zum Kennenlernen oder für den Kurztrip am Wochenende.
44490 | UVP € 10,-





SENSITIVPFLEGE MANUKA & BIO BORRETSCH
Stärkt die Widerstandsfunktion sensibler Haut

01 MILDE REINIGUNGSCREME

Extramilde Reinigung. Entfernt schonend Schmutzrückstände und Make-up, ohne auszutrocknen.

77904 | 100 ML | UVP € 19,-

02 SANFT TONISIERENDE GESICHTSLOTION

Eine Extraportion Feuchtigkeit verleiht diese gelartige Textur und beruhigt irritierte, gereizte Haut. Bereitet optimal auf die Pflege vor.

77604 | 100 ML | UVP € 19,-

03 HAUTBERUHIGENDE CREME

Versorgt sensible Haut mit langanhaltender Feuchtigkeit, stärkt die natürliche Schutzbarriere und schützt vor umweltbedingten Reizstoffen. Sie lindert Rötungen, Spannungs- und Trockenheitsgefühle.

77402 | 30 ML | UVP € 29,-

04 BERUHIGENDE AUGENCREME

Zieht rasch ein und beruhigt die empfindliche Augenpartie, spendet besonders reichhaltige Feuchtigkeit und glättet Fältchen und Falten.

77201 | 15 ML | UVP € 27,-

05 KENNENLERN- & REISESET

Drei Pflegeschritte (Reinigungscreme, Gesichtslotion, Creme) zum Kennenlernen oder für den Kurztrip am Wochenende.

44494 | UVP € 10,-



VEGAN*

* Alle Produkte der Sensitivpflege Manuka Borretsch sind vegan, außer die Milde Reinigungscreme.



BALANCEPFLEGE BIO SALBEI & BIO TRAUBE
 Bringt Mischhaut mit öligen Tendenzen ins Gleichgewicht

01 HAUTKLÄRENDES REINIGUNGSGEL

Entfernt zart schäumend Schmutz, Make-up und überflüssigen Talg. Lässt den Teint klarer und ebenmäßiger erscheinen.

70804 | 100 ML | UVP € 17,-

02 KLÄRENDES GESICHTSWASSER

Wirkt ausgleichend, reduziert Rötungen und reguliert überschüssige Talgproduktion.

70704 | 100 ML | UVP € 17,-

03 HAUTKLÄRENDES PEELING

Das leicht schäumende Gel befreit die Haut durch natürliche Peelingkörner von abgestorbenen Hautzellen und Unreinheiten.

70905 | 50 ML | UVP € 11,-

04 MATTIERENDES CREMEFLUID

Das Fluid zieht schnell ein, mattiert die Haut und reguliert die Talgproduktion.

70602 | 30 ML | UVP € 26,-

05 ANTI PICKEL AKTIVGEL

Wirksame Soforthilfe gegen Unreinheiten: verfeinert die Poren und reduziert Mitesser.

70501 | 10 ML | UVP € 14,-

06 KENNENLERN- & REISESET

Drei Pflegeschritte (Reinigungsgel, Gesichtswasser, Cremefluid) zum Kennenlernen oder für den Kurztrip am Wochenende.

44491 | UVP € 10,-



UNSER TIPP



Das Peeling ist die perfekte Ergänzung zur täglichen Pflege mit dem Reinigungsgel. Es wird ein- bis zweimal pro Woche angewendet und reinigt porontief durch natürliche Peelingkörner.





KÖRPERPFLEGE

VERWÖHNMONTE FÜR HAUT UND SINNE

In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist. Schützen Sie deshalb Ihr „Zuhause“ und genießen Sie wirksame Streicheleinheiten mit den PRIMAVERA Körperpflege-Produkten. Die darin enthaltenen ätherischen Öle pflegen nicht nur die Haut, sondern schenken Ihnen auch duftende Wohlfühlgefühle.



VITALPFLEGE BIO INGWER & LIMETTE
Schenkt Lebensfreude und vitalisiert die Haut

01 BELEBENDER DUSCHBALSAM

Cremig, reichhaltig pflegend mit fruchtig-sonnigem Duft für pure Lebensfreude.

73135 | 200 ML | UVP € 9,-

02 BELEBENDE KÖRPERLOTION

Kaltgepresste Bio Pflegeöle für intensive Feuchtigkeit, die rasch einzieht.

73115 | 200 ML | UVP € 17,-

03 BELEBENDES KÖRPERÖL

Wirkt erfrischend und pflegt durch wertvolles kaltgepresstes Bio Jojoba- und Bio Chiasamenöl.

73105 | 100 ML | UVP € 17,-

04 BELEBENDES BADEÖL

Der fruchtig-frische Duft hebt die Stimmung und belebt. Auch für vitalisierende Fußbäder geeignet.

73120 | 100 ML | UVP € 12,-

05 HAND- & NAGELPFLEGEBALEAM

Zieht schnell ein, pflegt beanspruchte Hände und kräftigt die Nägel.

73140 | 50 ML | UVP € 10,-

06 FRISCHEDEO

Ohne Aluminiumsalze schützt dieses milde Frischedeo 24 Stunden vor unerwünschtem Körpergeruch, ohne Spuren auf der Kleidung zu hinterlassen.

73150 | 50 ML | UVP € 10,-

07 NATURSEIFE LEMONGRASS INGWER

Frisch duftend reinigt die Seife Hände, Gesicht und Körper und erzeugt ein glattes, weiches Hautgefühl. Hergestellt in Bhutan im Rahmen unseres sozialen Seifenprojekts von Bio Bhutan.

Nähere Infos auf den Seiten 68 & 69.
73161 | 100 G | UVP € 5,95





ENTSPANNUNGSPFLEGE BIO LAVENDEL & BIO VANILLE
Entspannt die Sinne und beruhigt sensible Haut

01 BERUHIGENDER DUSCHBALSAM

Schenkt entspannte Wohlfühlmomente und pflegt die Haut mit wertvollen Bio Pflanzenölen.
73235 | 200 ML | UVP € 9,-

02 BERUHIGENDE KÖRPERCREME

Reichhaltige Pflege für sensible Haut. Stärkt die Hautschutzbarriere durch 100 % naturreine Pflanzenkraft.
73216 | 200 ML | UVP € 19,-

03 BERUHIGENDES KÖRPERÖL

Das Körperöl mit beruhigendem Lavendel eignet sich für trockene und sensible Haut und ist ideal für entspannende Massagen.
73205 | 100 ML | UVP € 19,-

04 BERUHIGENDES BADEÖL

Zur Entspannung und Intensivpflege. Innere Ruhe kehrt ein, und die Haut wird gepflegt.
73220 | 100 ML | UVP € 14,-

05 REGENERIERENDE HANDCREME

Die reichhaltige Handcreme schützt und regeneriert stark beanspruchte Hände mit Bio Kukuinussöl.
73240 | 50 ML | UVP € 10,-

06 SENSITIVDEO

Ohne Alkohol und Aluminiumsalze eignet sich dieses Deo mit Bio Lavendel und Bio Bambus besonders für empfindliche Haut. Es neutralisiert geruchsbildende Bakterien und bietet so einen wirksamen 24-Stunden-Schutz vor Körpergeruch.
73250 | 50 ML | UVP € 10,-



REGENERATIONSPFLEGE BIO ROSE & OSMANTHUS
Sorgt für Ausgeglichenheit und regeneriert die Haut



01 VERWÖHNENDER DUSCHBALSAM

Harmonisiert mit blumig-sinnlichem Duft und überzeugt durch die cremige, reichhaltige und pflegende Textur.

73335 | 200 ML | UVP € 9,-

02 VERWÖHNENDE KÖRPERCREME

Die reichhaltige Körpercreme verwöhnt anspruchsvolle Haut mit intensiver Feuchtigkeit.

73316 | 200 ML | UVP € 19,-

03 VERWÖHNENDES KÖRPERÖL

Intensive Pflege, wirkt vorzeitiger Hautalterung aktiv entgegen und regeneriert die Haut.

73305 | 100 ML | UVP € 21,-

04 VERWÖHNENDES BADEÖL

Der inspirierende Duft lädt zum Träumen ein und pflegt reife, anspruchsvolle Haut.

73321 | 100 ML | UVP € 16,-





AKTIVPFLEGE BIO MINZE & BIO ZYPRESSE
Aktiviert und erfrischt Körper und Geist

01 AKTIVIERENDER DUSCHBALSAM

Erfrischt und belebt Haut und Sinne mit klar-herbem Duft. Besonders hautfreundlicher, pH-hautneutraler Duschbalsam.

73435 | 200 ML | UVP € 9,-

02 AKTIVIERENDES DUSCHPEELING

Entfernt schonend Hautschüppchen und glättet die Haut durch Jojobawachspferlen und Olivensamen.

73445 | 200 ML | UVP € 14,-

03 AKTIVIERENDES KÖRPERÖL

Strafft und fördert die Elastizität der Haut. Zieht schnell ein und pflegt intensiv.

73405 | 100 ML | UVP € 20,-

**MIKROPERLEN AUS JOJOBA-
WACHS UND OLIVENKERNEN**

Als zertifizierte Naturkosmetik enthalten alle PRIMAVERA Peelings garantiert keine synthetischen Polymere, Kunststoffderivate oder andere bedenkliche Stoffe. Natürliche Peelingsubstanzen pflanzlichen Ursprungs, wie in unseren Produkten enthalten, haben zudem eine herausragende Wirkung. Sie regen die Durchblutung an, unterstützen die Hauterneuerung und glätten die Haut.



VEGAN



FÜR BESONDERE MOMENTE: ALLES LIEBE & GLÜCKSGEFÖHLE
Sorgen für Wohlbefinden und pflegen die Haut

01 ALLES LIEBE HANDCREME

Die verwöhrende Handcreme pflegt und schützt langanhaltend mit wertvollen kalt-gepressten Bio Pflegeölen.
73940 | 50ML | UVP € 10,-

02 ALLES LIEBE DUSCHBALSAM

Der cremige Duschbalsam reinigt sanft, verwöhnt mit Bio Rose, Bio Neroli und Bio Mandarine und schenkt Harmonie und Lebensfreude.
73910 | 200ML | UVP € 9,-

03 GLÜCKSGEFÖHLE HANDCREME BIO

Pflegt die Haut mit wertvollem Bio Hanfsamenöl und schenkt durch ihren frischen Duft kleine Glücksmomente.
73960 | 50ML | UVP € 10,-

04 GLÜCKSGEFÖHLE DUSCHBALSAM

Der Duschbalsam reinigt sanft und schenkt mit seinem frischen Duft einen Moment der Leichtigkeit und des Wohlbefindens.
73950 | 200ML | UVP € 9,-



SCHON GEWUSST?

**WERTVOLLES
HANFSAMENÖL**

Neben zahlreichen Mineralien und Vitaminen weist das reichhaltige und fette Pflanzenöl eine ganz besondere Pflegeeigenschaft für die Haut auf: Sein Fettsäuremuster hat einen sehr hohen Anteil an mehrfach



ungesättigten Fettsäuren und kann daher besonders gut von der Haut aufgenommen werden. Diese Zusammensetzung macht es zu einem der wertvollsten Öle der Natur. Es macht die Haut schöner und widerstandsfähiger. Auch für empfindliche und raue Haut geeignet.





GLÜCK SPÜREN



DAS SCHÖNSTE GEFÜHL DER WELT

*Egal, ob kostbare Ich-Zeit,
die wir uns ganz bewusst
schenken, oder gemeinsame
Momente mit unseren
Liebsten – Glück hat viele
Facetten, aber Hauptsache,
die Augen leuchten!*

UNSERE MUST-HAVES



01 Aroma Vernebler Feel Happy [S. 91] | 02 Glücksgefühle Raumspray bio [S. 73]
03 Glücksgefühle Handcreme bio [S. 66] | 04 Gute Laune Duftmischung [S. 77]

BEGEGNUNGEN, DIE DIE WELT VERÄNDERN

Bhutan, das Land des Donnerdrachens, ist eines der letzten Paradiese der Erde. Versunken in den Gipfeln des Himalayas, mit unberührter Natur und besonders glücklichen Menschen.

Glücklichsein ist in Bhutan erklärtes Staatsziel. Mit dem „Bruttonationalglück“ stellt das grüne Königreich als einziges Land der Welt das Wohlbefinden der Menschen über das Wirtschaftswachstum. Eine Haltung, die den PRIMAVERA Gründern Ute Leube und Kurt L. Nübling aus dem Herzen spricht: „Die einzigartige Schönheit der Natur und wie die Menschen dort im Einklang mit ihr leben, hat uns von Anfang an fasziniert. Was wir in Bhutan sahen, entsprach zu 100% unserer ureigensten Überzeugung.“

UNSER BEITRAG ZUR GROSSEN VISION EINES KLEINEN LANDES

Die Freundschaft von PRIMAVERA und Bhutan hat vor 30 Jahren ihren Anfang genommen, und beide beflügeln sich bis heute. „Nicht nur wir waren beeindruckt von diesem besonderen Land, dort war man auch beeindruckt von dem, was wir über ökologischen Anbau berichteten. Auf diese Weise konnten wir einen wichtigen Beitrag leisten zu dem Bestreben Bhutans, die erste 100% reine Bio-Nation der Welt zu werden.“



BEGEISTERND UND BEEINDRUCKEND

BHUTANS ENGAGIERTE UMWELTZIELE

Erstes CO₂-negatives Land der Welt

Bhutan hat sich per Verfassung dazu verpflichtet, für immer CO₂-neutral zu bleiben. Bereits heute ist das Land sogar CO₂-negativ.

Erste Bio-Nation der Welt ab 2020

24 Jahre nach dem Anstoß durch PRIMAVERA will Bhutan ab 2020 erste hundertprozentige Bio-Nation der Welt sein.

Zero Waste bis 2030

Bis 2030 will Bhutan null Abfall produzieren, null Netto-Treibhausgase emittieren und seinen Anteil an erneuerbaren Energien erhöhen.

„Bhutan ist die Heimat unseres kostbaren Lemongrassöls. Das ätherische Öl trägt die ganze Frische und Unberührtheit dieses faszinierenden Landes in sich. Ein Land, in dem ein achtsamer Umgang mit der Natur oberstes Staatsziel ist.“

ANDREA DAHM, PRIMAVERA NACHHALTIGKEITSMANAGERIN



› Kurt L. Nübling (li. o.) 1995 bei der Gewinnung von Lemongrass



^ Botschafterin Pema Choden (2. v. li.) besucht PRIMAVERA in Oy-Mittelberg.



› Die Lemongrassbündel wiegen fast 30 kg und werden traditionell auf dem Kopf zur Destille transportiert.

JUBILÄUM

30 JAHRE GLÜCK TEILEN

In diesem Jahr feiern wir 30 Jahre Freundschaft mit Bhutan. Wir tauschen uns regelmäßig mit der Botschafterin des Landes aus, besuchen uns gegenseitig und starten in diesem Jahr ein gemeinsames zweijähriges Rohstoffförderprojekt.

Ute Leube und Kurt L. Nübling entdeckten Bhutan 1990 auf der Suche nach reinstem Lemongrassöl, das sie schon wenig später aus dem wilden Osten des Landes bezogen.

2010 gründeten die Anbaupartner vor Ort ein Naturseifenprojekt, um den Menschen eine zusätzliche Einnahmequelle zu bieten. Die Naturseife Lemongrass Ingwer ist seitdem ein fester Bestandteil des PRIMAVERA Sortiments.



Der Film über unsere Freundschaft mit Bhutan:



A photograph of two women laughing joyfully in a lush garden. The woman in the foreground is wearing a striped t-shirt and green pants, carrying the other woman on her back. The woman on her back is wearing an orange top. The background is filled with green foliage and flowers, creating a bokeh effect.

WOHL BEFINDEN

DÜFTE NACH LUST UND LAUNE

Wir versuchen jeden Tag, die Balance zu halten zwischen den Herausforderungen des Alltags und Augenblicken der Ruhe. Das PRIMAVERA Wohlbefinden-Sortiment riecht gut und tut gut. Duftend und einzigartig. Ein Geschenk aus der Natur, das uns in allen Lebenslagen hilfreich zur Seite steht. Hierzu haben wir eine Vielfalt an individuellen Duftkompositionen aus naturreiner Pflanzenkraft geschaffen.



RAUMSPRAY

Sprühen Sie den Duft mit einigen Pumpstößen direkt in den Raum und genießen Sie die wohltuende Wirkung der ätherischen Öle.

DUFTMISCHUNG

Verwenden Sie die Düfte in Kombination mit dekorativen Duftgeräten. Geben Sie einige Tropfen auf einen Duftstein, in eine Duftlampe oder einen Aromavernebler und schaffen Sie sich Ihr persönliches Wohlfühlambiente, das perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.



DUFT ROLL-ON

Der praktische Begleiter für zu Hause und unterwegs. Einfach auf Nacken, Handgelenke und Schläfen oder unterhalb der Nase auftragen und alle Anspannung für einen Moment loslassen.



RAUMSPRAYS

SPRÜHENDE LEBENSFREUDE

Egal, ob bei Ihnen gerade Entspannung oder Konzentration angesagt ist – unsere Raumsprays aus 100 % naturreinen ätherischen Ölen zaubern zu Hause, im Hotel oder am Arbeitsplatz ein individuelles Wohlfühl-Raumklima.



RAUMDÜFTE NACH LUST UND LAUNE

01 SÜßER MOMENT RAUMSPRAY BIO¹

EHEM. VANILLE

Duftwirkung: einhüllend • Duftprofil: süß-warm; Das Raumspray Süßer Moment umhüllt uns und unsere Liebsten sanft und kuschelig mit Vanille und Benzoe Siam.

19515 | 50 ML | UVP € 12,90

02 SOMMERSONNE RAUMSPRAY BIO

EHEM. ORANGE IN LOVE

Duftwirkung: erheiternd • Duftprofil: fruchtig, warm; Mit ein paar Sprühstößen lässt sich das Sonne-Sommer-Süden-Gefühl jederzeit in das eigene Zuhause holen.

19506 | 50 ML | UVP € 12,90

03 GUTE LAUNE RAUMSPRAY BIO

Duftwirkung: motivierend • Duftprofil: fruchtig-exotisch; Betont die Sonnenseite des Lebens. Umhüllt von dem fruchtigen Duft aus Orange, Limette und Zitrone begegnen wir jedem Tag mit einem Lächeln.

19500 | 50 ML | UVP € 12,90

04 GLÜCKSGEFÜHLE RAUMSPRAY BIO

EHEM. GLÜCK TEILEN

Duftwirkung: stimmungshhebend • Duftprofil: leicht, heiter; Eingehüllt in den Duft von Mandarine, Grapefruit und Tonka lassen sich Glücksgefühle teilen oder ganz für sich erleben.

19507 | 50 ML | UVP € 12,90

05 HERZENSWÄRME RAUMSPRAY BIO¹

EHEM. SAMT & ROSEN

Duftwirkung: harmonisierend • Duftprofil: rosig-warm; Umhüllt behutsam und liebevoll mit Rose, Vanille und Sandelholz.

19508 | 50 ML | UVP € 12,90

06 IN BALANCE RAUMSPRAY BIO¹

EHEM. HARMONY

Duftwirkung: ausgleichend • Duftprofil: blumig-weich; Das Raumspray In Balance bietet mit Rose, Orange und Rosengeranie eine wundervolle Möglichkeit, das Innerste ins Gleichgewicht zu bringen.

19511 | 50 ML | UVP € 12,90

07 KRAFT TANKEN RAUMSPRAY BIO

Duftwirkung: stärkend • Duftprofil: holzig-würzig; Der Duft von Zeder, Kardamom und Bergamotte stärkt uns für große und kleine Herausforderungen des Alltags.

19517 | 50 ML | UVP € 12,90

08 YOGA FLOW RAUMSPRAY BIO

Duftwirkung: für bewusstes Atmen • Duftprofil:

klar, fruchtig, weich; Myrte, Grapefruit und Sandelholz wirken ausgleichend und klärend. Auch ideal zur Beduftung und Reinigung der Yogamatte geeignet.

19501 | 50 ML | UVP € 12,90

NEU

ab April
2020



WELCHE FARBE DARF ES HEUTE SEIN?

09 GANZ ENTSPANNT RAUMSPRAY BIO

Duftwirkung: entspannend • Duftprofil: blumig-einhüllend; Das Raumspray mit Lavendel, Benzoe Siam und Ho-Blättern entschleunigt und bringt Ruhe und Entspannung in unseren Alltag. 19503 | 50ML | UVP € 12,90

10 FRISCHE LUFT RAUMSPRAY BIO

EHEM. CLEAN AIR
Duftwirkung: klärend • Duftprofil: frisch-herb; Die Kombination aus Pfefferminze, Zitrone und Myrte klärt und erfrischt das Zuhause. 19510 | 50ML | UVP € 12,90

11 SPACE CLEARING RAUMSPRAY BIO¹

Duftwirkung: befreiend • Duftprofil: würzig-herb; Der Duft von Weißtanne, Rhododendron und Wacholderbeere reinigt und befreit die Räume von negativen Gedanken, Gefühlen und Energien. 19516 | 50ML | UVP € 12,90

12 KONZENTRATION RAUMSPRAY BIO

EHEM. GRAPEFRUIT SALBEI
Duftwirkung: konzentrationsfördernd • Duftprofil: fruchtig-herb, klar; Wenn Klarheit im Kopf, wache Gedanken und die bestmögliche Fokussierung gefragt sind, macht dieses Raumspray Denkarbeit zu einem reinen Gedankenspiel. 19502 | 50ML | UVP € 12,90

13 ZIRBENWALD RAUMSPRAY BIO

EHEM. ZIRBELKIEFER
Duftwirkung: kräftigend • Duftprofil: holzig, frisch, warm; Erdet uns und gibt Kraft, Klarheit und Zuversicht. Bringt den Wald in unser Zuhause. 19514 | 50ML | UVP € 12,90

14 ENERGIEKICK RAUMSPRAY BIO¹

EHEM. ENERGY
Duftwirkung: aktivierend • Duftprofil: holzig-frisch; Douglasfichte, Weißtanne und Grapefruit schaffen ein belebendes Raumklima, das uns kraftvoll durch den Tag bringt. 19504 | 50ML | UVP € 12,90

15 HAPPY LEMONGRASS RAUMSPRAY BIO

EHEM. LEMONGRASS
Duftwirkung: erfrischend • Duftprofil: frisch-zitronig; Das Raumspray Happy Lemongrass ist eine spritzige Quelle der Erfrischung und sorgt für fröhliche Unbeschwertheit. 19513 | 50ML | UVP € 12,90

16 LEBENSLUST RAUMSPRAY BIO

Duftwirkung: aufmunternd • Duftprofil: frisch-fruchtig; Die frische Mischung aus Grapefruit, Spearmint und Limette bringt Schwung und Fröhlichkeit in den Alltag. 19509 | 50ML | UVP € 12,90



LET IT FLOW

YOGA MIT ALLEN SINNEN

Auf dem Weg zur inneren Balance ist Yoga für viele Menschen ein wertvoller Begleiter. Die fließenden Bewegungen verbinden Körper, Geist und Seele und helfen uns, im stressigen Alltag gelassen zu bleiben. Unsere Düfte verstärken diesen Effekt und helfen Ihnen, Ruhe zu finden – mit oder ohne Yoga.

UNSERE MUST-HAVES



01 Yoga Flow Raumspray bio [S. 73] | 02 Lass los Duftmischung [S. 78]
 03 Yoga Flow Duft Roll-On bio [S. 81] | 04 Körpercreme Bio Lavendel & Bio Vanille [S. 63]

A woman with blonde hair, wearing a bright yellow t-shirt, is smiling and looking down at a small glass bottle of essential oil. She is holding the bottle with her right hand, tilted so that a few drops of oil are falling into a white ceramic diffuser. The diffuser is on a wooden table and has the brand name 'PRIMAVERA' printed on it. The background is a bright, out-of-focus indoor space with green plants and a window.

DUFT MISCHUNGEN

DUFTENDE STIMMUNGSMACHER

Perfekt aufeinander abgestimmte Duftkompositionen aus 100 % naturreinen ätherischen Ölen fördern das Wohlbefinden immer dann, wenn Sie es brauchen. Mithilfe eines Duftgerätes verteilen sich die Aromen in der Luft und schaffen zu Hause oder am Arbeitsplatz Ihr ganz persönliches Wohlfühlambiente.



01



02



03



04



05



06

KLEINE KOSTBARKEITEN FÜR JEDEN TAG

01 SOMMERSONNE DUFTMISCHUNG

EHEM. ORANGE IN LOVE

Duftwirkung: erheiternd • Duftprofil: fruchtig, warm; Sonnenstrahlen, Sommerwind und Orangenblüten. Mit der Mischung aus Neroli, grüner Mandarine und Orange lässt sich der Duft warmer Sommertage jederzeit ins Haus holen.

18506 | 5ML | UVP € 8,90

02 GUTE LAUNE DUFTMISCHUNG

Duftwirkung: motivierend • Duftprofil: fruchtig-exotisch; Lebensfreude küsst Leichtigkeit. Mit dem fruchtigen Duft aus Orange, Limette und Zitrone begegnen wir jedem Tag mit einem Lächeln.

18500 | 5ML | UVP € 8,90

03 GLÜCKSGEFÜHLE DUFTMISCHUNG

EHEM. GLÜCK TEILEN

Duftwirkung: stimmungshebend • Duftprofil: leicht-heiter; Glück hat viele Facetten. Mandarine, Grapefruit und Tonka schaffen die richtige Atmosphäre, um Glücksgefühle zu teilen oder ganz für sich zu erleben.

18507 | 5ML | UVP € 8,90

04 HERZENSWÄRME DUFTMISCHUNG¹

EHEM. SAMT & ROSEN

Duftwirkung: harmonisierend • Duftprofil: rosig-warm; Wie eine wohlige Umarmung. Rose, Vanille und Sandelholz umhüllen behutsam und schenken uns und unseren Lieben Geborgenheit, Zuneigung und Wärme.

18508 | 5ML | UVP € 8,90

05 IN BALANCE DUFTMISCHUNG¹

EHEM. HARMONY

Duftwirkung: ausgleichend • Duftprofil: blumig-weich; Rose, Orange und Rosengeranie. Ein sinnlich-harmonisierender Duft – und eine wundervolle Möglichkeit, sich selbst Achtsamkeit zu schenken und das Innerste ins Gleichgewicht zu bringen.

18511 | 5ML | UVP € 8,90

06 YOGA FLOW DUFTMISCHUNG

Duftwirkung: für bewusstes Atmen • Duftprofil: klar, fruchtig, weich; Ein fruchtig-frischer Duft für noch bewussteres Atmen beim Yoga-Workout. Myrte, Grapefruit und Sandelholz wirken klärend und begleiten uns auf dem Weg zur inneren Mitte.

18501 | 5ML | UVP € 8,90

NEU

ab April
2020



07



08



09



10



11



12

PURE PFLANZENKRAFT, DIE WIRKT

07 LASS LOS DUFTMISCHUNG¹

EHEM. LICHTENGEL

Duftwirkung: beruhigend, bestärkend • Duftprofil: sanft-krautig; Lavendel und Iris geben Kraft und Gelassenheit, um Beziehungen, Gedanken oder Erlebtes hinter sich zu lassen. Wer es schafft, loszulassen, erlebt den Zauber des Anfangs.

18512 | 5ML | UVP € 8,90

08 GANZ ENTSPANNT DUFTMISCHUNG

Duftwirkung: entspannend • Duftprofil: blumig-einhüllend; Tiefe Ruhe und Entspannung für Körper und Geist. Lavendel, Benzoe Siam und Ho-Blätter beruhigen, hüllen uns schützend ein und sorgen für Gelassenheit und Entspannung.

18503 | 5ML | UVP € 8,90

09 FRISCHE LUFT DUFTMISCHUNG

EHEM. CLEAN AIR

Duftwirkung: klärend • Duftprofil: frisch-herb; Pfefferminze, Zitrone und Myrte sind zusammen wahre Frischluftkünstler. Sie neutralisieren Gerüche, reinigen das Raumklima und holen die pure Frische der Natur ins Haus.

18510 | 5ML | UVP € 8,90

10 KONZENTRATION DUFTMISCHUNG

EHEM. GRAPEFRUIT SALBEI

Duftwirkung: konzentrationsfördernd • Duftprofil: fruchtig-herb, klar; Klarheit im Kopf, gute Konzentration und bestmögliche Fokussierung durch den Duft von Zitrone, Riesentanne und Salbei. So wird Denkarbeit zum Gedankenspiel.

18502 | 5ML | UVP € 8,90

11 FAHR FIT DUFTMISCHUNG

Duftwirkung: belebend • Duftprofil: spritzig-fruchtig; Der Duft aus Grapefruit, Douglasfichte und Lemongrass wirkt vielseitig: Er fördert die Konzentration beim Autofahren, sorgt für einen wachen Geist und unterstützt bei Reiseübelkeit.

18505 | 5ML | UVP € 8,90

12 LEBENSLUST DUFTMISCHUNG¹

EHEM. HAPPY MIND

Duftwirkung: aufmunternd • Duftprofil: fruchtig-frisch; Mit jeder Faser die pure Lust am Leben spüren. Grapefruit, Spearmint und Limette bringen Leichtigkeit in den Alltag und machen Lust auf alles, was uns beflügelt.

18509 | 5ML | UVP € 8,90

13 FAHR FIT GESCHENKSET

Der PRIMAVERA Autobedufter verströmt den belebenden Duft der Fahr fit Duftmischung sanft im Fahrzeuginnenraum.

44505 | DUFTMISCHUNG 5ML + AUTOBEDUFTER + 5 ERSATZVLIESE | UVP € 16,90





FÜR MEHR KONZENTRATION



BEHALTEN SIE DEN FOKUS

Ablenkungen lauern überall. Ob bei der Arbeit, während einer Autofahrt oder in der Schule. Unsere Düfte helfen dabei, den Fokus zu behalten, damit Sie sich auf das konzentrieren können, was gerade wirklich wichtig ist.

UNSERE MUST-HAVES



01 Energiekick Raumspray bio [S. 74] | 02 Fahr fit Duftmischung [S. 78]
03 Konzentration Duft Roll-On bio [S. 81] | 04 Duschbalsam Bio Minze & Bio Zypresse [S. 65]



DUFT ROLL-ONS

AROMATHERAPIE FÜR UNTERWEGS

Auch unterwegs müssen Sie nicht auf die wohltuende Kraft der ätherischen Öle verzichten. Unsere praktischen Duft Roll-Ons können Sie direkt auf die Haut auftragen und sich somit auch im Alltag kleine Duftauszeiten schenken. Einfach auf Nacken, Stirn, Schläfen oder Pulspunkte am Handgelenk auftragen.



01

02

03

04

05

06

WIRKSAME WEGBEGLEITER

01 GUTE LAUNE DUFT ROLL-ON BIO

Duftwirkung: motivierend • Duftprofil: fruchtig-exotisch; Lebensfreude küsst Leichtigkeit. Der fruchtige Duft aus Orange, Limette und Zitrone macht fröhlich und schenkt uns jeden Tag ein Lächeln.

75500 | 10 ML | UVP € 9,90

02 YOGA FLOW DUFT ROLL-ON BIO

Duftwirkung: für bewusstes Atmen • Duftprofil: klar, fruchtig, weich; Bewusst atmen. Die eigene Mitte finden. Myrte, Grapefruit und Sandelholz unterstützen uns dabei und sorgen für fruchtige Frische beim Yoga-Workout.

75510 | 10 ML | UVP € 9,90

03 STRESSFREI DUFT ROLL-ON BIO

Duftwirkung: beruhigend • Duftprofil: blumig-krautig, mild; Die zuverlässige Hilfe in stressigen Alltagssituationen. Wenn einmal alles zu viel ist, bringt der Duft Roll-On Stressfrei innere Ruhe und Gelassenheit zurück.

75530 | 10 ML | UVP € 9,90

04 KONZENTRATION DUFT ROLL-ON BIO

Duftwirkung: konzentrationsfördernd • Duftprofil: fruchtig-herb, klar; Klarheit im Kopf, Konzentration und bestmögliche Fokussierung durch den Duft von Zitrone, Riesentanne und Salbei. So wird Denkarbeit zum Gedankenspiel.

75520 | 10 ML | UVP € 9,90

05 ENERGIEKICK DUFT ROLL-ON BIO

Duftwirkung: aktivierend • Duftprofil: holzig-frisch; Wenn die nötige Energie fehlt, hilft der Duft von Douglasfichte, Weißtanne und Grapefruit. Er belebt, erfrischt und spendet neue Kraft für einen schwungvollen Tag.

75540 | 10 ML | UVP € 9,90

06 FAHR FIT DUFT ROLL-ON BIO

Duftwirkung: belebend • Duftprofil: spritzig-fruchtig; Der Duft aus Grapefruit, Douglasfichte und Lemongrass fördert die Konzentration beim Autofahren, sorgt für einen wachen Geist und unterstützt bei Reiseübelkeit.

75550 | 10 ML | UVP € 9,90



VEGAN

BIO

KLEINE DUFTHELDEN

MIT GROSSER WIRKUNG

Kinder wachsen zu sehen, ist wundervoll. Doch Großwerden bedeutet auch, Herausforderungen zu meistern. Die kleinen Dufthelden von PRIMAVERA sind wirksame Helfer im Alltag. Sie riechen gut, tun gut und sind eine tolle Möglichkeit für Eltern, ihren Kindern einfühlsam zur Seite zu stehen. Sie eignen sich für Rituale und schaffen duftende Erinnerungen mit 100 % naturreiner Pflanzenkraft.





FÜR LIEBEVOLLE RITUALE

01-04 LEICHTER LERNEN

Der 100 % naturreine Duft aus Zitrone, Orange und Grapefruit unterstützt Kinder nachweislich beim Lernen und hilft, Gelerntes besser zu verankern. Liegt der Duft wieder in der Luft, lässt sich das Gelernte leichter abrufen.

18600 | DUFTMISCHUNG | 5 ML | UVP € 8,90
 19600 | RAUMSPRAY BIO | 50 ML | UVP € 12,90
 75600 | DUFT ROLL-ON BIO | 10 ML | UVP € 9,90
 44600 | GESCHENKSET (DUFTMISCHUNG 5 ML + MINI-DUFTSTEIN) | UVP € 9,90

05 BESCHÜTZ MICH RAUMSPRAY BIO

Der süß-blumige Wohlfühl Duft vertreibt Fantasiewesen und beruhigende Gedanken. Mit Orange und Mimose gibt das Raumspray Kindern auch in Momenten vorübergehender Trennung Sicherheit und ein Gefühl der Geborgenheit.

19602 | 50 ML | UVP € 12,90

06 DRACHENMUT DUFT ROLL-ON BIO

Der duftende Mutmacher aus 100 % naturreinen ätherischen Ölen fördert das Selbstbewusstsein und hilft Kindern, sich zu überwinden. Einfach und unkompliziert auf Handgelenke, Fußsohlen, Nacken oder Schläfen auftragen.

75610 | 10 ML | UVP € 9,90

07 TRÄUM SÜSS DUFTMISCHUNG

Die Traum süß Duftmischung schafft ein beruhigendes Badeerlebnis vor dem Zubettgehen und zaubert mit Lavendel, Benzoe Siam und Ho-Blättern eine wundervoll entspannte Atmosphäre.

18601 | 5 ML | UVP € 8,90

08 ATMEWOHL BABY & KINDER BALSAM BIO

Ab 6 Monaten geeignet. Der Balsam ist eine wirksame Hilfe, um Babys und Kinder bei laufenden Nasen und Erkältungen achtsam zu begleiten. Regt zu tiefem Durchatmen an und lässt beruhigt schlafen.

21540 | 30 ML | UVP € 9,90

NEU

**AROMA VERNEBLER FUNNY FRIENDS**

Ideal für die Anwendung mit den KIDS Duftmischungen.

Mehr Informationen finden Sie auf Seite 91.



VEGAN



Unsere KIDS-Produkte sind für die Bedürfnisse von Kindern ab 3 Jahren geeignet. Ausnahmen: Traum süß Duftmischung ab 2 Jahren, Atmewohl Baby & Kinder Balsam bio ab 6 Monaten.

AROMA SAUNA

NATÜRLICH WOHLTUEND ENTSPANNEN

Erleben Sie duftende Bio Sauna-Aufgüsse, die auf Körper, Geist und Seele wirken. Eigens zur Anwendung in der Sauna entwickelt, beleben und stärken unsere Duftkombinationen mit 100 % naturreiner Pflanzenkraft. Empfohlen von den Experten des Deutschen Sauna-Bundes und ausgezeichnet mit dem Qualitätszeichen „GEPRÜFTE QUALITÄT Deutscher Sauna-Bund“ für den hohen Anspruch an Qualität und Inhaltsstoffe.



01

02

03

04

05

06

07

 FÜR EIN WOHLTUEENDES SAUNAERLEBNIS

01 EUKALYPTUS PFEFFERMINZE BIO

erfrischend und klärend
75202 | 100 ML | UVP € 14,-

02 GRAPEFRUIT LIMETTE BIO

strahlend und motivierend
75205 | 100 ML | UVP € 14,-

03 HONIG LAVENDEL BIO

warm, blumig-krautig und entspannend
75208 | 100 ML | UVP € 14,-

04 LEMONGRASS ZEDER BIO

intensiv-holzig und erfrischend
75204 | 100 ML | UVP € 14,-

05 MANDARINE MYRTE BIO

belebend und aktivierend
75206 | 100 ML | UVP € 14,-

06 ORANGE INGWER BIO

fruchtig-würzig und belebend
75203 | 100 ML | UVP € 14,-

07 ZIRBELKIEFER RIESENTANNE BIO

kräftig-würzig und vitalisierend
75201 | 100 ML | UVP € 14,-

08 KENNENLERNSET AROMA SAUNA BIO

je 1 x Aroma Sauna Lemongrass Zeder bio,
Orange Ingwer bio, Honig Lavendel bio
75210 | 3 x 10 ML | UVP € 9,90

**PRIMAVERA
QUALITÄTSGARANTIE**

- 100 % naturreine ätherische Öle
- mit biologischem Alkohol
- ohne synthetische Zusätze





DUFTGERÄTE & MEHR

WAHRE WOHLFÜHLKÜNSTLER

Manchmal fällt es uns schwer, nach einem langen Tag abzuschalten. Der Lieblingsduft kann dabei helfen, richtig zu Hause anzukommen und das Gedankenkarussell zum Stehen zu bringen. Mit unseren Duftgeräten schaffen Sie im Handumdrehen ein Wohlfühl-Raumklima zum Entspannen, Loslassen und Krafttanken.

DUFTLAMPEN

Die Verbindung von zarten Düften und sanftem Kerzenlicht hat etwas Magisches. Erleben Sie diesen Zauber zu Hause und freuen Sie sich jeden Tag ein bisschen mehr darauf, heimzukommen.

01 DUFTLAMPE PRIMAVERA

Material: Keramik

40042 | CREMEWEISS MATT

40044 | TAUPE MATT

40050 | WALDGRÜN MATT

H 13 CM, Ø 12,5 CM | UVP je € 22,-

02 DUFTLAMPE OLYMP

Material: Keramik und Holz, mahagonifarben, Schale innen mit goldfarbener „Blume des Lebens“

40031 | H 14,3 X B 12 X T 12 CM | UVP € 24,90



Mehr unter
www.primaveralife.com

01



02



ANWENDUNGSEMPFEHLUNG

Duftgerät	Besonders geeignet für	Dosierung	Umfeld
Duftlampe	Wohnzimmer, Büro, Küche	5–10 Tropfen	2–3 Meter
Aroma Vernebler	Wohnzimmer, Büro, Küche	3–5 Tropfen	4–5 Meter
Duftstein & Duftvlies	Bad, Auto, Schlafzimmer, Hotel	3–5 Tropfen	1 Meter
Duftbrunnen	Büro, Wohnzimmer	5–10 Tropfen	3–4 Meter
Aroma Stream	größere Räume	8–10 Tropfen	5–6 Meter
Aroma Stream To Go	Hotelzimmer, Büro	5–8 Tropfen	1–2 Meter
Aroma Leuchte	Wohnzimmer, Schlafzimmer, Büro	5–10 Tropfen	3–4 Meter
Thermoduftstein	Schlafzimmer, Büro	5–8 Tropfen	4–5 Meter

Duft wird unterschiedlich empfunden, daher sind unsere Dosierungsempfehlungen nur eine Orientierungshilfe.

DUFTTRÄGER

HINGUCKER MIT MEHRWERT

Wenige Tropfen auf die zu beduftende Oberfläche dieser Schmuckstücke genügen, um in Ihrem Wohn-, Schlaf- oder Arbeitsbereich eine duftende Atmosphäre zu schaffen.





 PRAKTISCH FÜR ZU HAUSE UND UNTERWEGS

01 ZIRBENKUGEL

Gedrechseltes Zirbenholz, ein Naturprodukt aus nachhaltiger Forstwirtschaft in Österreich. Die Kugel verströmt von Natur aus einen angenehm waldig-klaaren Duft und kann mit 100 % naturreinem Zirbelkieferöl oder auch unseren anderen 100 % naturreinen Duftmischungen beduftet werden.

60123 | H 7,5CM, Ø 7,8CM | UVP € 19,90

ANWENDUNG

jeweils 3–5 Tropfen

**02 MINI-DUFTSTEIN**

60028 | H 1,9CM, Ø 4,5CM | UVP € 4,90

03 DUFTSTEIN ENERGIESPIRALE

60077 | H 2,5CM, Ø 6CM | UVP € 7,90

04 DUFTSTEIN ROSENBLÜTE

60081 | H 4,5CM, B 10CM | UVP € 12,90

05 DUFTSTEIN FRANGIPANI

60082 | H 3CM, Ø 9,5CM | UVP € 13,90

06 DUFTSTEIN ORNAMENT

60047 | H 1,4CM, Ø 5,5CM | UVP € 3,90



Mehr unter
www.primaveralife.com

ELEKTRISCHE DUFTGERÄTE

EINGEHÜLLT IN GUTE GEFÜHLE

Unsere elektrischen Duftgeräte verbreiten nicht nur feine Düfte, sondern sorgen teilweise auch durch sanftes Licht für eine entspannte Atmosphäre. Lassen Sie sich von der wohltuenden Wirkung von Licht und Pflanzenkraft tragen und machen Sie Ihr Zuhause zu Ihrem ganz persönlichen Ruheort.





DEKORATIV, HOCHWERTIG, DUFTIG

01 AROMA LEUCHE EMOTION

Duft und Licht wirksam erleben: 6 Beleuchtungsfarben und warmweiße Beleuchtung, 3 Bedufungszeiten, Sleep-Timer-Funktion, Anwendung ohne Wasser. Material: Glas, Metall und hochwertiger BPA-freier Kunststoff. Diese Leuchte enthält eingebaute LED-Lampen. Die Lampen können nicht ausgetauscht werden.
41070 | H 27,5 CM, Ø 15,5 CM | UVP € 129,90 € **A**

02 AROMA VERNEBLER AMBIENTE

3 Vernebelungs- und Lichtstufen, 6 Stunden Intervallfunktion, Füllmenge ca. 100 ml. Material: Oberteil aus Keramik, Innenteil aus hochwertigem BPA-freiem Kunststoff
42009 | H 16 CM, Ø 10 CM | UVP € 79,-

03 AROMA VERNEBLER FEEL HAPPY

3 verschiedene Vernebelungs-, Betriebs- und Lichtmodi, Füllmenge ca. 200 ml. Durch individuelle Wahl der LED-Farbe anpassbar an jedes Wohnambiente und jede Stimmung. Material: hochwertiger BPA-freier Kunststoff
42008 | H 14 CM, Ø 14 CM | UVP € 59,90

04 AROMA VERNEBLER FUNNY FRIENDS

Der Duftspaß für die ganze Familie: Wechselohren (Katze, Bär und Hase), entspannende Melodie, Farbwechsel-LED (3 Farben), Beduftung in 3 Betriebsmodi, 145 ml Fassungsvermögen. Material: hochwertiger BPA-freier Kunststoff
42007 | H 22 CM, Ø 10 CM | UVP € 79,90

Der Glasschirm der Aroma Leuchte Emotion ist mundgeblasen und handveredelt.

Kleine Einschlüsse und Unregelmäßigkeiten im Glas sind daher kein Makel, sondern Zeichen handgearbeiteter Qualität.



WOHLFÜHLDUFT AUF KNOPFDRUCK

UNSER TIPP

Der Aroma Stream To Go ist ein handlicher Duftbegleiter und dank des mitgelieferten USB-Kabels oder per Batteriebetrieb überall einsetzbar. Ob im Büro, Hotel oder Zug – egal, wo Sie sind, Ihr Lieblingsduft ist immer dabei.

01 AROMA STREAM

Verströmt Düfte durch Ventilation gleichmäßig und ohne Wärme im Raum. Ideal für größere Wohn- oder Büroräume, 2-stufig einstellbar. Material: hochwertiger BPA-freier Kunststoff
41025 | H 16 CM, Ø 12 CM | UVP € 42,-

02 ERSATZVLIES FÜR AROMASTREAM

1 individuell beduftbares Ersatzvlies
41026 | OHNE ABBILDUNG | UVP € 4,-

03 AROMA STREAM TO GO

Zerstäubung durch Ventilation, keine Wasserzugabe nötig. Stromzufuhr über USB-Kabel oder Batterien, inkl. USB-Kabel, 5 Ersatzvliese und Leinensäckchen. Material: hochwertiger BPA-freier Kunststoff
42040 | H 6,5 CM, Ø 10,5 CM | UVP € 29,90



04 ERSATZVLIESE FÜR AROMA STREAM TO GO

10 individuell beduftbare Ersatzvliese
42106 | OHNE ABBILDUNG | UVP € 5,90

05 AROMA THERMODUFTSTEIN SIMPLY SILENT

Geräuschlose und rasche Erwärmung auf die ideale Diffusionstemperatur von ca. 49 °C. Einfache Handhabung und mühelose Reinigung, ohne Zugabe von Wasser, automatische Abschaltung nach 1 Stunde. Hochwertige glasierte Keramik, ideal auch für das Schlafzimmer geeignet
41005 | H 6,5 CM, Ø 13,5 CM | UVP € 36,90

06 DUFTBRUNNEN RONDO

Inklusive hochwertiger Brunnenpumpe.
Material: Keramik
43033 | CREMEWEISS MATT
43035 | EISGRÜN GLÄNZEND
43036 | BEERE MATT
H 15,5 CM, Ø 25,5 CM | UVP je € 69,-

07 ERSATZPUMPE FÜR DUFTBRUNNEN

43105 | OHNE ABBILDUNG | € 29,-



Mehr unter
[primaveralife.com](https://www.primaveralife.com)



DIY

DO IT YOURSELF

Die Natur legt uns mit ihren vielfältigen Düften und Pflanzenölen kostbare Elemente in die Hände, mit denen sich ganz individuelle Lieblingsprodukte selbst mischen lassen. So können wir der eigenen Nase vertrauen und auf unseren ganz persönlichen Duftgeschmack und unsere aktuellen Bedürfnisse eingehen.



AROMATHERAPIE ONLINE KURSE

MISCHEN WIE EIN PROFI

Die PRIMAVERA Online Kurse geben die Möglichkeit, auf flexible Weise mehr über Aromatherapie zu lernen. Im Basiskurs wird fundiertes Grundwissen für Einsteiger vermittelt. Es werden zehn der wichtigsten Duft- und Heilpflanzen vorgestellt, über deren Verarbeitung und Qualität berichtet und zum Mischen vielfältiger Rezepturen angeleitet. Ganz neu ist der Aufbaukurs

„Frauenkraft“ für Fortgeschrittene, der kostbares Wissen speziell für den weiblichen Körper vermittelt. Wichtige Frauenheilpflanzen und kostbare Rezepturen rund um Frauengesundheit, Zyklus, Sexualität und Wechseljahre werden vorgestellt. Durch modernes E-Learning ermöglichen alle Online Kurse individuelles Lernen im eigenen Tempo.



Mehr unter www.primaveralife.com/seminare/online-kurse-fuer-alle

ALLES SELBST GEMACHT

Wohin man auch schaut: Selbermachen ist in vielen Lebensbereichen ein riesiger Trend. Wir werden kreativ, arbeiten mit den Händen und kommen dadurch in einen direkteren Kontakt mit dem Leben. Mit den PRIMAVERA Produkten können Sie sich im Handumdrehen eigene Produkte mischen und sich und Ihren Liebsten eine Freude machen.



ZUM MISCHEN, DEKORIEREN UND REINIGEN

01 LEERFLASCHESET 50 ML

Mit Gießring und Schmucketiketten.
Zum Selbermischen von Ölmischungen
61000 | 6 ST | UVP € 7,50

02 LEERFLASCHESET 10 ML

Mit Tropfeinsatz und Schmucketiketten.
Zum Selbermischen von Duftmischungen
61005 | 10 ST | UVP € 7,50

03 RUNDETIKETTENSET

Ca. 170 beschriftete Decketiketten für alle
ätherischen Öle und Duftmischungen
60019 | UVP € 6,90

04 GLAS FÜR TEELICHTER

60024 | 1 ST | UVP € 2,50

05 HOLZAUFSTELLER ÄTHERISCHE ÖLE

Für ätherische Öle und Duftmischungen
93206 | UVP € 16,-

06 AROMEX DUFTLAMPENREINIGER

Zum Reinigen von Duftlampen aus Keramik,
Glas oder Metall
60007 | 100ML | UVP € 6,50

07 DOSIERPUMPE FÜR BIO PFLEGEÖLE

Nur für PRIMAVERA Bio Pflegeöle 30/50/100 ml
geeignet, individuell kürzbar auf die passende
Länge. Nicht für Leerflaschensets geeignet.
61024 | UVP € 2,90

DUFTWISSEN

In unseren Nachschlagewerken finden Sie praktische Informationen und Rezepturen, mit denen Sie die Aromatherapie ganz einfach in Ihren Alltag integrieren können.



SO DUFTET GLÜCK

Natürlich durchs Leben mit ätherischen Ölen
Sei es zum Einschlafen, zur Entspannung, zur besseren Konzentration oder zur Hautpflege – die drei jungen Expertinnen von PRIMAVERA erklären, wie ätherische Öle im Alltag wirksam angewendet werden können. Mit wertvollem Pflanzenwissen und mehr als 100 DIY-Rezepten und Ritualen zu unterschiedlichen Lebensbereichen wie Gesundheit, Schönheit, Weiblichkeit, Arbeit und Liebe. Autorinnen: Vivien Keller, Alisa Leube, Julia Merbele
50062 | 224 SEITEN | € 19,99



FACHBUCH DER AROMATHERAPIE BAND I

Aromapflege für Kinder, Frauen und alte Menschen
94254 | 172 SEITEN | € 29,-

BAND II: AROMAKULTUR
94255 | 172 SEITEN | € 29,-

BAND III: PALLIATIVCARE
94256 | 172 SEITEN | € 29,-



ROSENMEDIZIN

So sanft heilt die Königin der Blumen

Die besten Anwendungen bei 100 häufigen Beschwerden.
Autor*innen: Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, Susanne Schütte, Kurt Ludwig Nübling
50059 | 287 SEITEN | € 20,-

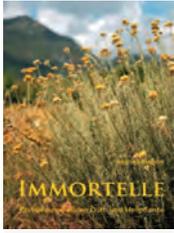


HANDBUCH ÄTHERISCHE ÖLE

65 Duftöle für die Hausapotheke, Schönheit und Genuss
Autorin: Katharina Zeh
50048 | 224 SEITEN | € 22,-



Weitere ausgewählte Aromatherapie-Bücher finden Sie unter www.primaveralife.com



IMMORTELE

Porträt einer wilden Duft- und Heilpflanze

Ausführliche Informationen, Anwendungsmöglichkeiten und viele Rezepte der bisher wenig bekannten Immortelle. Der praktische Begleiter für den Alltag.

Autorin: Andrea Nabert
50067 | 88 SEITEN | € 15,-



ÄTHERISCHE ÖLE

ganzheitlich anwenden

Mit den rund 50 wichtigsten ätherischen Ölen. Enthält einfache, wirkungsvolle Rezepte für die Duftapotheke, für entspannende Massageöle, Aromaküche und natürliche Raumdüfte.

Autorin: Maria M. Kettenring
50066 | 162 SEITEN | € 9,99



AROMATHERAPIE FÜR KINDER

Schnelle und sanfte Alltagshilfe
Über 100 bewährte Rezepturen für Eltern und Aromaxperten. Abgestimmt auf die Altersstufen von 0–16 Jahren.

Autorinnen: Sabrina Herber und Eliane Zimmermann
50069 | 144 SEITEN | € 17,95

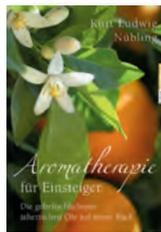


HAUSAPOTHEKE ÄTHERISCHE ÖLE

Schnelle Hilfe für jeden Tag

Ausführliche Informationen zu den 13 wichtigsten ätherischen Ölen für die Haus- und Reiseapotheke und über 250 Rezepturen zum Selbermischen.

Autorin: Maria M. Kettenring
50058 | 126 SEITEN | € 16,95



AROMATHERAPIE FÜR EINSTEIGER

Die gebräuchlichsten ätherischen Öle auf einen Blick

Auf leichte und verständliche Weise wird beschrieben, wie einfach Aromatherapie anzuwenden ist. Viele praktische Tipps machen Lust auf sofortiges Ausprobieren.

Autor: Kurt Ludwig Nübling
50000 | 112 SEITEN | € 7,99



WALDMEDIZIN

Die Heilkraft der ätherischen Baumöle

Dieses Buch enthält eine ausführliche Beschreibung ausgewählter ätherischer Nadelbaumöle sowie Anleitungen, wie diese gezielt eingesetzt werden können.

Autorinnen: Anusati Thumm, Maria M. Kettenring
50065 | 160 SEITEN | € 18,95

NEWS



FÖRDERPROJEKT IN ASIEN

Im Jahr 2020 beginnt PRIMAVERA ein umfassendes Rohstoff-Förderprojekt gemeinsam mit unseren Bio-Anbaupartnern in den drei asiatischen Ländern Bhutan, Indien und Kambodscha.

UNSERE PFLANZEN STELLEN SICH VOR



Auf der PRIMAVERA Website haben wir die 24 wichtigsten Heilpflanzen in der Aromatherapie für Sie portraitiert. Erfahren Sie alles über Gewinnung, Wirkung und Anwendungsgebiete.



Mehr unter
[www.primaveralife.com/
pflanzenglossar](http://www.primaveralife.com/pflanzenglossar)



CRADLE TO CRADLE-DRUCK

Sie halten die erste Broschüre von PRIMAVERA in der Hand, die nach dem Prinzip der konsequenten Kreislaufwirtschaft gedruckt wurde. Für diese Zertifizierung wurden alle Inhaltsstoffe des Druckprodukts im Hinblick auf den biologischen Kreislauf bewertet und optimiert.

PRIMAVERA MEETS CHARITÉ BERLIN

PRIMAVERA LIFE ist seit 2019 offizieller Partner der Charité Berlin. Hier wird die modernste Medizin durch Komplementärmedizin ideal ergänzt. Anlässlich der 3. Charité Summerschool für integrative Medizin wird PRIMAVERA im August einen Vortrag zur Aromapflege halten.

ROSENFEST 2020

SAVE THE DATE

PRIMAVERA feiert am 27. und 28. Juni zur Blüte der über 600 Rosensorten im Naturparadies 1 das beliebte Rosenfest mit Themen rund um die Königin der Blumen.



13. FACHAKADEMIE ZUR AROMAPFLEGE

Am 17. und 18. Oktober 2020 steht die 13. PRIMAVERA Fachakademie ganz unter dem Motto Aromapflege. Hier lernen vor allem Fachkräfte aus dem Pflegebereich die unterschiedlichen Konzepte der Aromapflege durch erfahrene Aromaxpert*innen kennen.

VON FRAUEN FÜR FRAUEN

Unter dem Titel „Frauenkraft“ bietet PRIMAVERA einen Online Aufbaukurs für Fortgeschrittene an, die bereits über Grundwissen verfügen und mehr über Aromatherapie für Frauen lernen wollen.



Mehr unter
[www.primaveralife.com/
seminare/online-kurse-fuer-alle](http://www.primaveralife.com/seminare/online-kurse-fuer-alle)



PRIMAVERA®

Pflanzenkräfte für Körper, Geist und Seele



PRIMAVERA LIFE GMBH • Naturparadies 1 • D-87466 Oy-Mittelberg
Tel +49 8366 8988-0 • www.primaveralife.com • info@primaveralife.com
